

Скоков
Роман
Юрьевич 2026.02.27
Ректор " 15:52:13
ВИЭПП" +03'00'

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОЛЖСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ, ПЕДАГОГИКИ И ПРАВА»

Факультет информационной безопасности и права

**Рабочая программа дисциплины
«Волейбол»**

Направление подготовки:
09.03.03 Прикладная информатика

Направленность (профиль) образовательной программы:
Прикладная информатика в юриспруденции

Уровень высшего образования:
бакалавриат

Квалификация выпускника:
«бакалавр»

Волжский, 2026 г.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 09.03.03 Прикладная информатика, утвержденного Приказом Минобрнауки России от 19.09.2017 г. N 922.

Рабочая программа дисциплины предназначена для преподавания элективной дисциплины физической культуре и спорту программы бакалавриата.

Составитель рабочей программы дисциплины: 
(подпись)

Зорина С.Д., канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры физической культуры

1 Цель освоения дисциплины «Волейбол»

Цель освоения дисциплины «Волейбол» - формирование физической культуры личности и способности поддерживать должный уровень физической подготовленности, используя разнообразные методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы бакалавриата

Дисциплина «Волейбол» - элективная дисциплина по физической культуре и спорту программы бакалавриата, а также адаптационная дисциплина, учитывающая особенности нозологий инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Освоение дисциплины «Волейбол» предполагает наличие у обучающихся знаний, умений и навыков по дисциплинам: «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура и спорт», а также по предмету «Физическая культура» основной образовательной программы среднего общего образования.

Знания концептуальных основ «Волейбол» являются базовыми для подготовки и сдачи государственного экзамена.

3 Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы бакалавриата

Перечень компетенций	В результате освоения дисциплины обучающийся должен		
	Знать	уметь	владеть
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	- методы управления временем при выполнении конкретных задач, при достижении поставленных целей;	- планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности;	- инструментами непрерывного образования в течение всей жизни;
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	- инструкции по охране труда на занятиях, правила волейбола; составляющие здорового образа; закономерности воспитания и совершенствования физических качеств; особенности формирования психических качеств, черт, свойств личности в процессе физического воспитания; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;	- придерживаться здорового образа жизни; выполнять технические приемы и судить соревнования по волейболу; самостоятельно поддерживать и развивать физические качества в процессе занятий физическими упражнениями; самостоятельно моделировать условия для формирования психических свойств личности; осуществлять подбор необходимых физических	- техническими и тактическими приемами волейбола; методиками и методами самодиагностики, самооценки, средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности; средствами и методами воспитания физических и морально-волевых

Перечень компетенций	В результате освоения дисциплины обучающийся должен		
	Знать	уметь	владеть
	правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; влияние условий и характера труда бакалавра на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности.	упражнений для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	качеств необходимых в профессиональной деятельности и в быту.

4 Объем, структура и содержание дисциплины «Волейбол»

Объем дисциплины составляет 328 академических часов (не переводятся в зачетные единицы).

Виды учебной работы, предусмотренные учебным планом для студентов очной формы обучения: практические занятия.

Виды учебной работы, предусмотренные учебным планом для студентов заочной формы обучения: семинары (практические занятия), самостоятельная работа.

Контактная работа включает: занятия семинарского типа, индивидуальные и групповые консультации, промежуточную аттестацию (зачет).

Виды контроля по дисциплине:

-текущий контроль успеваемости – тесты определения физической подготовленности (Т), выполнение контрольных упражнений (КУ), написание реферата (Р);

- промежуточная аттестация: очная форма обучения: курсы 1-4 семестры 1-7 – зачет; заочная форма обучения: курс 1 – зачет.

Структура дисциплины «Волейбол»

Очная форма обучения

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
Семестр 1							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		4				4	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		8				8	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		6				6	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		8				8	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		6				6	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		4				4	
Тема 8. Обучение		4				4	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них							
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		4				4	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		6				6	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 1 семестре)		52		2		54	
Семестр 2							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		4				4	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		8				8	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		6				6	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		8				8	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		6				6	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		4				4	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим		4				4	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
действиям в нападении и совершенствование в них							
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		4				4	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		6				6	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (во 2 семестре)		52		2		54	
Семестр 3							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		2				2	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		6				6	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		6				6	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		6				6	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		6				6	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		4				4	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них		4				4	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		4				4	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		6				6	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 3 семестре)		46		2		48	
Семестр 4							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		2				2	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		6				6	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		4				4	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		6				6	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		4				4	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		4				4	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них		4				4	
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и		4				4	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
командным тактическим действиям в защите и совершенствовании в них							
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		6				6	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 4 семестре)		42		2		44	
Семестр 5							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		4				4	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		6				6	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		6				6	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		6				6	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		6				6	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		6				6	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствовании в них		6				6	
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и		4				4	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
совершенствование в них							
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		6				6	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 5 семестре)		52		2		54	
Семестр 6							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		2				2	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		6				6	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		6				6	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		6				6	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		6				6	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		4				4	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них		6				6	
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		6				6	
Тема 10. Общая физическая		8				8	Т

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
подготовка. Развитие физических качеств							
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 6 семестре)		52		2		54	
Семестр 7							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		1				1	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		1				1	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		2				2	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		2				2	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		2				2	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		2				2	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		2				2	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них		2				2	
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		2				2	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		2				2	Т

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 7 семестре)		18		2		20	
Итого		314		14		328	

Заочная форма обучения

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2			25	27	Р
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений					30	30	Р
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху					34	34	Р
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча					34	34	Р
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара					34	34	Р
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча					30	30	Р
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования					30	30	Р
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и					30	30	Р

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
совершенствование в них							
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них					30	30	Р
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств					31	31	Р
Промежуточная аттестация				2	16	18	Зачет
Итого		2		2	324	328	

Содержание дисциплины «Волейбол»

Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты

Правила соревнований: сущность игры, регламент игры, размер площадки, название линий, высота сетки, команда волейболистов, расстановка игроков. Судейская бригада и ее функции.

Тема 2. Обучение и совершенствование техники: стойки и перемещений игрока.

Стойки: устойчивая, основная, неустойчивая; высокая, средняя, низкая. Перемещения осуществляются следующими способами: ходьба, бег, скачок, прыжок. Ходьба пригибным шагом, приставным шагом, скрестным шагом. Бег с изменением направления и остановками, бег лицом вперед, бег спиной вперед, бег приставным и скрестным шагом.

Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху.

Передачи мяча над собой, на стенке, в парах, в тройках, в квадратах, через сетку, после перемещения и остановки, во встречных колоннах, в прыжке, передача мяча сверху двумя руками назад. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча.

Прямая нижняя и верхняя подачи мяча: с места, подача мяча в стену, подача в парах, подача с уменьшенного расстояния, через сетку из-за лицевой линии, в правую левую половину площадки, в заданную часть площадки зоны 1,5,6. Верхняя прямая подача после перемещения, в прыжке. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара.

Нападающий удар с места и с разбега. Нападающий удар с собственного подбрасывания, в парах, нападающий удар с подбрасывания мяча партнером из 4 и 2 зон, при встречных передачах. Прямой нападающий удар с переводом правой, левой рукой. Боковой нападающий удар. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча.

Прием мяча двумя руками сверху, двумя руками снизу и одной рукой снизу. Прием мяча с места и после перемещения, в падении (на спину, бедро-спину, грудь). Прием мяча в парах на расстоянии 6-9м без сетки. Прием мяча, отскочившего от сетки, любым способом, после броска, или нападающего удара партнера, расположенного сбоку, или за спиной занимающегося. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования.

Одиночный неподвижный блок. Подвижный блок с перемещением влево и вправо.

Постановка блока в разных зонах нападения с перемещением одиночный и группой. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них.

Индивидуальные действия в нападении: выбор места, подача мяча, тактика передач, нападающий удар. Групповые действия: передачи мяча диагональные, продольные, поперечные. Командные действия: система игры со второй передачи при двух нападающих; система игры со второй передачи выходящего игрока задней линии при трех нападающих; система игры с первой передачи при трех нападающих. Игровые задания. Комбинированные упражнения. Учебные игры.

Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них.

Индивидуальные действия в защите: правильный выбор места при приеме мяча с подач, при приеме нападающих и обманных ударов и в индивидуальной тактике блокирования. Групповые действия – взаимодействие игроков защиты, осуществляемые при приеме мячей, блокировании и страховке. Командные действия: система углом вперед и углом назад. Игровые задания. Комбинированные упражнения. Учебные игры.

Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств.

Развивать быстроту реакции, скорость передвижения, прыгучесть, ловкость, силу, общую и специальную выносливость.

5 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся содержится в методических указаниях (Приложение 1) и фонде оценочных средств (Приложение 2) по дисциплине «Волейбол», доступ к которым открыт на официальном сайте института.

6 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Волейбол» содержится в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины, доступ к которому открыт на официальном сайте института.

7 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

7.1 Основная учебная литература

1. Физическая культура : учебное пособие : [16+] / В. М. Суханов, А. А. Курченков, О. Н. Крюкова, А. А. Пауков ; науч. ред. А. А. Курченков ; Воронежский государственный университет инженерных технологий. – Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2023. – 85 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=712766> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-00032-651-0. – Текст : электронный.

2. Физическая культура : учебник по дисциплине «Физическая культура и спорт» : [16+] / А. С. Гречко, Ю. И. Сиренко, Т. В. Синельникова, Ю. В. Мурзин ; под общ. ред. А. С. Гречко ; Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского. – Омск : Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского (ОмГУ), 2023. – 200 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=714116> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7779-2663-0. – Текст : электронный.

3. Чикурова, М. А. Организация физической культуры и спорта : учебное пособие : [16+] / М. А. Чикурова, А. И. Чикуров ; Сибирский федеральный университет. – Красноярск : Сибирский федеральный университет (СФУ), 2023. – 192 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=705226>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7638-4753-6. – Текст : электронный.

7.2 Дополнительная учебная литература

1. Астахова, М.В. Волейбол : учебно-методическое пособие : [16+] / М.В. Астахова, В.Ф. Стрельченко, Д.П. Крахмалев. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 132 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426425>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4904-6. – DOI 10.23681/426425. – Текст : электронный.
2. Вайнбаум, Я.С. Гигиена физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. вузов, обуч. по спец. 033100 – Физическая культура. / Я.С. Вайнбаум; В.И. Коваль; Т.А. Родионова; УМО. – Москва: Academia, 2003. – 234с. – (Высшее образование). – ISBN 5-7695-1564-3. – Текст: непосредственный.
3. Волейбол: теория и практика : [12+] / под общ. ред. В.В. Рыцарева ; худож. Е. Ильин. – Москва : Спорт, 2016. – 456 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430479>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9906734-7-2. – Текст : электронный.
4. Жуков, Р.С. Основы спортивной тренировки : учебное пособие / Р.С. Жуков ; Министерство образования и науки РФ, Кемеровский государственный университет. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. – 110 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278415>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8353-1717-2. – Текст : электронный.
5. Коваль, Л.Н. Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура» : учебно-методическое пособие : [16+] / Л.Н. Коваль, А.В. Коваль. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 97 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426469>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4894-0. – DOI 10.23681/426469. – Текст : электронный.
6. Коваль, Л.Н. Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура» : учебно-методическое пособие : [16+] / Л.Н. Коваль, А.В. Коваль. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 143 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426533>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4895-7. – DOI 10.23681/426533. – Текст : электронный.
7. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры; общая теория и методика физического воспитания) : учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля : [12+] / Л. П. Матвеев. – 4-е изд. – Москва : Спорт, 2021. – 520 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695538> – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-907225-59-6. – Текст : электронный. Рекомендовано Федеральным УМО в системе высшего образования по укрупненной группе специальностей и направлений подготовки 49.00.00 «Физическая культура и спорт» в качестве учебника для реализации основных профессиональных образовательных программ с учетом ФГОС ВО и примерной основной образовательной программы по направлению подготовки бакалавриата 49.03.01 и магистратуры 49.04.01 - «Физическая культура», 49.04.03 - «Спорт»; по направлению подготовки научно- педагогических кадров в аспирантуре 49.06.01 - «Физическая культура».
8. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник для студ. вузов, обуч. по спец. 033100-Физич. культура / под ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - 2-е изд., стереотип. - М.: Academia, 2004. - 518 с.: ил. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 5-7695-1749-2. - Текст: непосредственный.
9. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учебное пособие / Л.Н. Гелецкая, И.Ю. Бирдигулова, Д.А. Шубин, Р.И. Коновалова ; Сибирский Федеральный университет. – Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014. – 219 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364606>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7638-2997-6. – Текст : электронный.
10. Холодов Ж.К., Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений физич. культуры / Ж. К. Холодов; В. С. Кузнецов; М-во РФ по физич. культуре, спорту и туризму. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Academia, 2003. - 479 с. - ISBN 5-

7695-0853-1. - Текст: непосредственный.

Нормативно-правовые акты

1. Российская Федерация. Законы. О физической культуре и спорте в Российской Федерации: Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ. – Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/.

2. Российская Федерация. Законы. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ. – Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/.

3. Российская Федерация. Постановления. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 N 540. Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_164253/.

4. Российская Федерация. Приказы. «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)»: Приказ Минспорта РФ от 22 02 2023 N 117. – Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_443204/.

7.3 Периодическая литература

1. Вестник ВИЭПП: научный журнал / гл. ред. Р. Ю. Скоков ; учред. ГБОУ ВИЭПП. – Волжский, 2026. – ISSN 2658-6886. - Текст: непосредственный.

2. Известия. Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. / гл. ред. В.Н. Егоров; учред. и изд. – Тульский государственный университет. - Тула: 2026. – Издается 12 раз в год. - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. – URL: https://elibrary.ru/title_about_new.asp?id=35932 – ISSN 2305-8404. – Текст : электронный.

3. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта / гл. ред. С.И. Петров; учред. и изд. – Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта. -.Санкт-Петербург: 2026. – Издается 12 раз в год. – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. – URL: https://elibrary.ru/title_about_new.asp?id=25203. –ISSN 2308-1961. – Текст : электронный.

8 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети Интернет и информационных технологий, необходимых для освоения дисциплины

1. eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000 -. - URL: <https://elibrary.ru/>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст: электронный.

2. Волжский институт экономики, педагогики и права : сайт / МБОУ «Волжский институт экономики, педагогики и права». – Волжский, 2006 - . – Обновляется в течение суток. – URL: <http://www.viepp.ru/>. – Текст: электронный.

3. КиберЛенинка: научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2020 - . Обновляется в течение суток. - URL: <https://cyberleninka.ru/>. - Текст: электронный.

4. Корпоративная виртуальная справочная служба универсальных научных библиотек (ВСС КОПУНБ) / Российская национальная библиотека. - Москва, 2007 - . - Обновляется в течение суток. - URL: <http://korunb.nlr.ru/>. – Текст: электронный.

5. Некоммерческая интернет-версия системы КонсультантПлюс : сайт». - Москва, 1997 - . - Обновляется в течение суток. - URL: <http://www.consultant.ru/online/>. - Текст: электронный.

6. Электронная библиотечная система «Университетская библиотека online» : сайт / Директ-Медиа. - Москва : Директ-Медиа, 2006 - . - URL: <http://biblioclub.ru/>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.

7. Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов : сайт / АО «Кодекс». – Москва, 2023. - Обновляется в течение суток. - URL: <https://docs.cntd.ru/>. - Текст: электронный.

Перечень программного обеспечения

- 1) Microsoft Office Standard 2016;
- 2) Microsoft Windows 10 Pro;
- 3) Microsoft Windows Multipoint Server Premium 2012;
- 4) Microsoft Windows Server - Standard 2012;
- 5) Справочная правовая система (СПС) КонсультантПлюс;
- 6) АИБС «МАРК-SQL».

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

1. АИБС «МАРК-SQL»;
2. Справочная правовая система (СПС) КонсультантПлюс.

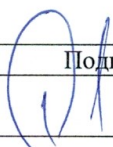
9 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Для освоения дисциплины требуется спортивная площадка, волейбольная площадка, спортивный зал, тренажерные залы, спортивный инвентарь и оборудование.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся должны быть оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду института.

Допускается частичная замена оборудования его виртуальными аналогами.

Согласование рабочей программы дисциплины «Волейбол»

Ответственные лица	Ф.И.О.	Подпись
Руководитель образовательной программы	Семененко Григорий Михайлович	
Заведующий кафедрой физической культуры	Зорина Светлана Дмитриевна	
И.о. декана факультета информационной безопасности и права	Жульева Ольга Евгеньевна	

Рабочая программа дисциплины утверждена в составе комплекта документов образовательной программы Приказом ректора ВИАПП N 18-п от 27 февраля 2026 г.