

Приложение № 3

ПРИНЯТО

на заседании Ученого совета
муниципального бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Волжский институт
экономики, педагогики и права»,
протокол № р1
« 31 » августа 2017 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом Ректора ВИЭПП
от « 31 » августа 2017 г. № 48-п

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке)

Волжский, 2017

1. Общие положения

1.1. Положение о проведении занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) (далее Положение) разработано с учетом требований:

Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановления Правительства РФ от 11.06.2014 N 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

Распоряжения Правительства РФ от 07.08.2009 N 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;

Приказа Госкомвуза РФ от 26.07.1994 N 777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях»;

Приказа Минобразования РФ от 01.12.1999 N 1025 «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования»;

Приказа Минобрнауки России от 14.06.2013 N 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

Приказа Минобрнауки России от 05.04.2017 N 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Минобрнауки России 08.04.2014 N АК-44/05вн;

Письма Минобрнауки России от 18.03.2014 N 06-281 «О направлении Требований» (вместе с «Требованиями к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащенности образовательного процесса», утв. Минобрнауки России 26.12.2013 N 06-2412вн);

Устава ВИЭПП.

1.2. Положение регламентирует порядок проведения и объем занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) по образовательным программам среднего

профессионального и высшего образования.

2. Объем учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) и порядок их проведения

2.1. Объем дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) устанавливается учебным планом, утвержденным ВИЭПП в соответствии с требованиями образовательных стандартов.

2.2. Учебные занятия по физической культуре и спорту (физической подготовке) являются обязательными в течение установленного периода обучения и осуществляется в соответствии с учебным планом, утвержденным ВИЭПП.

2.3. Учебные занятия по физической культуре и спорту (физической подготовке) проводятся в виде занятий лекционного типа (теоретических занятий), семинарского типа (методико-практических, практических и учебно-тренировочных занятий).

Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту (физической подготовке) для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины (модули) практического характера могут носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.

Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельную работу обучающихся.

2.4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы (подгруппы) численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития и физической подготовленности, интересов обучающихся.

Для проведения учебных занятий по физической культуре и спорту (физической

подготовке) лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.5. Для контроля за состоянием здоровья обучающиеся очной формы обучения ежегодно проходят медицинское обследование, результаты которого ВИЭПП учитывает при распределении на учебные группы (подгруппы): основные, специальные и спортивные.

Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям семинарского типа по физической культуре и спорту (физической подготовке) не допускаются.

2.6. В основную учебную группу (подгруппу) зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам.

2.7. В специальную учебную группу (подгруппу) зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского обследования к одной из специальных медицинских групп:

группа А: заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушения функций нервной и эндокринной систем, хронические воспаления среднего уха, миопия;

группа Б: заболевания органов брюшной полости и малого таза, хронический холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др., нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек;

группа В: нарушения опорно-двигательного аппарата, контрактура (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции.

2.8. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок, зачисляются в специальную учебную группу (подгруппу) для освоения доступных им разделов рабочей программы дисциплины (модуля).

2.9. В спортивную учебную группу (подгруппу) по видам спорта (системам физических упражнений) зачисляются обучающиеся второго и старших курсов основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в ВИЭПП.

Количество и спортивный профиль учебных групп (подгрупп) определяются кафедрой физической культуры с учетом материальных и штатных возможностей ВИЭПП.

Обучающиеся спортивной учебной группы (подгруппы) выполняют обязательные требования и нормативы (тесты), установленные для основной учебной группы (подгруппы), и в те же сроки. Отдельные обучающиеся спортивной учебной группы (подгруппы), имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть переведены на индивидуальный график занятий избранным видом спорта с выполнением в установленные сроки обязательных

зачетных требований и тестов.

В отдельных случаях к занятиям в спортивной учебной группе (подгруппе) могут быть допущены обучающиеся первого курса, имеющие повышенный уровень спортивной подготовленности в избранном виде спорта, но без освобождения от теоретических и методико-практических занятий.

2.10. Перевод обучающихся из одной учебной группы (подгруппы) в другую осуществляется по их желанию только после успешного окончания семестра или учебного года. Перевод обучающихся в специальную учебную группу (подгруппу) по медицинскому заключению может проводиться в любое время учебного года.

2.11. Физическая подготовка обучающихся в основной учебной группе (подгруппе):

формирует мотивацию к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

улучшает показатели физического здоровья обучающихся за счет повышения уровня физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

повышает уровень профессионально-прикладной и методической подготовки;

расширяет интересы и потребности обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.12. Физическое подготовка обучающихся в специальной учебной группе (подгруппе):

осуществляется с учетом имеющихся показаний и противопоказаний при выборе средств обучения (подбор упражнений и дозирование нагрузки);

формирует волевые компоненты, интересы, активность и объективную потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями;

направлена на освоение знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;

укрепляет здоровье, расширяет функциональные возможности, повышает устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.13. Обучающиеся очно-заочной и заочной форм обучения могут заниматься в спортивных секциях ВИЭПП, заниматься физическими упражнениями самостоятельно, выступать на соревнованиях при наличии основной медицинской группы.

3. Порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

3.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ВИЭПП проведение учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) осуществляется на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

В рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) планируются разделы (темы), посвященные поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

3.2. Специальные учебные группы (подгруппы) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в ВИЭПП предусматривают подвижные занятия адаптивной физкультурой, которые проводятся в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для обучающихся с ограничениями передвижения в составе учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) предусматриваются занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

3.3. Для проведения полноценных занятий инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья физической культурой в ВИЭПП создана безбарьерная среда в спортивных комплексах и спортивных залах, оборудованы площадки (в помещениях и на открытом воздухе) специализированными тренажерами, установлены тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры в спортивных залах. Все спортивное оборудование ВИЭПП отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

4. Порядок организации работы по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

4.1. Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в ВИЭПП основывается на следующих принципах:

- добровольность и доступность;
- оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- обязательность медицинского контроля;
- учет региональных особенностей и национальных традиций.

4.2. Целью реализации в ВИЭПП Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО является повышение эффективности использования физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечении преемственности физического воспитания обучающихся.

4.3. Задачами реализации в ВИЭПП Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО являются:

увеличение числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

повышение уровня физической подготовленности обучающихся;

формирование у обучающихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

повышение общего уровня знаний обучающихся о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

4.4. Оценка уровня физической подготовленности обучающихся осуществляется по итогам выполнения установленного количества испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, позволяющих:

определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;

оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств, знаний, умений и навыков в соответствии с гендерными особенностями развития человека.

4.5. В фонды оценочных средств дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) включаются обязательные испытания (тесты) и испытания (тесты) по выбору Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

4.6. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со степенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО включают:

испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;

испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;

испытания (тесты) по определению уровня развития силы;

испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

4.7. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со степенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО включают:

испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;

испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;

испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

Положение о проведении занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) подготовили:

Коваленко О.А., к.э.н., доцент, проректор по учебной работе

Ушамирский А.Э., к.ю.н., доцент, декан юридического факультета

Ломовцева О.А., д.э.н., профессор, профессор кафедры менеджмента

Зорина С.Д., к.пед.н., доцент кафедры физической культуры

Мнение совета обучающихся учтено на заседании Совета обучающихся ВИЭПП, протокол № 12 от « 31 » августа 2017 г.

Председатель совета обучающихся ВИЭПП Виноф | Смирнова ВВ |

Мнение совета родителей (законных представителей) учтено на заседании Совета родителей (законных представителей) ВИЭПП, протокол

№ 1 от « 31 » августа 2017 г.

Председатель совета родителей (законных представителей) ВИЭПП

Сер | Сервачева Н.А.