

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОЛЖСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ, ПЕДАГОГИКИ И ПРАВА»

Волжский социально-педагогический колледж

Рабочая программа дисциплины

«Физическая культура»
(ред. от 23.05.2023)

Специальность:
38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Уровень образования:
среднее профессиональное образование

Квалификация выпускника:
бухгалтер

Волжский, 2021 г.

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденного Приказом Минобрнауки России от 05.02.2018 N 69.

Составители рабочей программы дисциплины:

_____ Черникова И.А., преподаватель физической культуры

(подпись)

Рабочая программа дисциплины утверждена в составе комплекта документов образовательной программы Приказом ректора ВИЭПП N _____ от «___» _____ 20___ г.

Структура рабочей программы дисциплины

- 1 Общая характеристика рабочей программы дисциплины
- 2 Объем, структура и содержание дисциплины
- 3 Условия реализации рабочей программы дисциплины

1 Общая характеристика рабочей программы дисциплины

1.1 Область применения рабочей программы дисциплины

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

1.2 Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины - овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья, основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств.

1.3 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура» - дисциплина учебного цикла «Общий гуманитарный и социально-экономический цикл» структуры программы подготовки специалистов среднего звена.

Освоение дисциплины «Физическая культура» предполагает наличие у обучающихся знаний и умений по общеобразовательной дисциплине: «Физическая культура».

Знания концептуальных основ «Физическая культура» являются базовыми для изучения дисциплины: «Безопасность жизнедеятельности».

1.4 Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Перечень компетенций	В результате освоения дисциплины обучающийся должен	
	знать	уметь
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной деятельности, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях	– содержание актуальной нормативно-правовой документации; – современную научную и профессиональную терминологию; – возможные траектории профессионального развития и самообразования	– определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; – применять современную научную профессиональную терминологию; – определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.	– психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; – основы проектной деятельности	– организовывать работу коллектива и команды; – взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания	– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; – основы здорового образа жизни;	– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и

Перечень компетенций	В результате освоения дисциплины обучающийся должен	
	знать	уметь
необходимого уровня физической подготовленности.	<ul style="list-style-type: none"> – условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; – средства профилактики перенапряжения 	<ul style="list-style-type: none"> профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; – пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности

2 Объем, структура и содержание дисциплины «Физическая культура»

Объем дисциплины составляет 160 академических часов.

Очная форма обучения

Объем обязательных аудиторных занятий – 146 часов, в том числе по видам учебной деятельности:

практические занятия – 146 часов.

В объем учебной деятельности обучающихся по дисциплине включается: самостоятельная работа – 14 часов, индивидуальные и групповые консультации.

Промежуточная аттестация – зачет.

Заочная форма обучения

Объем обязательных аудиторных занятий – 6 часов, в том числе по видам учебной деятельности:

лекции – 4 часа;

практические занятия – 2 часа.

В объем учебной деятельности обучающихся по дисциплине включается: самостоятельная работа – 154 часа, индивидуальные и групповые консультации.

Промежуточная аттестация – зачет.

Структура и содержание дисциплины «Физическая культура»

Очная форма обучения

Раздел, тема дисциплины	Содержание дисциплины по видам учебной деятельности	Объем (в академ. часах)		Уровень освоения	
		всего	в том числе:		
			в интерактивной форме		по дуальному обучению
Первый год обучения Осенний семестр					
Раздел 1 Основы теории физической культуры		4			
Тема 1.1 Основы физического и спортивного самосовершенствования	Практические занятия:	2			1,2
	1 Средства и методы развития быстроты, силы, выносливости, ловкости и гибкости. Комплексное развитие физических качеств.	2			
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение типовых заданий	2			
Раздел 2 Легкая атлетика		20			
Тема 2.1 Бег на короткие дистанции	Практические занятия:	6			2,3
	1 Совершенствование техники бега на 30м. с хода, бега на 30,60 м. высокого и низкого старта.	4			
	2 Совершенствование техники эстафетного бега, способы передачи эстафетной палочки. Эстафетный бег 4x100.	2			
Тема 2.2 Прыжок в длину с места, с разбега	Практические занятия:	4			2,3
	1 Совершенствование техники прыжка в длину с места, многоскоков. Развитие скоростно - силовых качеств.	2			
	2 Совершенствование техники разбега в сочетании с отталкиванием, полета в шаге, приземления прыжка в длину с разбега.	2			
Тема 2.3 Бег на средние и длинные дистанции	Практические занятия:	6			2,3
	1 Совершенствование техники бега на 100,200,400 м., с высокого и низкого старта. Развитие специальной и общей выносливости	4			

	2 Тактика равномерного бега по дистанции 2000м (девушки), 3000м (юноши).	2			
Тема 2.4 Метание в цель и дальность	Практические занятия:	4			2,3
	1 Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с 4-х бросковых шагов.	2			
	2 Совершенствование техники метания гранаты 550г (дев.) и 700г (юн.) с места, с разбега в 6-8 шагов.	2			
Раздел 3 Гимнастика		4			
Тема 3.1 Общеразвивающие упражнения	Практические занятия	4			2,3
	1 Раздельный способ проведения общеразвивающих упражнений с группой студентов.	2			
	2 Упражнения с гантелями, набивным мячом, обручем (дев.), упражнения в паре с партнером.	2			
Раздел 4 Спортивные игры. Волейбол		24	18		
Тема 4.1 Стойки и перемещения волейболиста. Прием и передача мяча сверху двумя руками	Практические занятия	6	4		2,3
	1 Совершенствование техники стоек волейболиста, техники перемещений, техники выпадов в различных направлениях. Игровые задания.	2			
	2 Совершенствование техники верхней передачи мяча двумя руками: над собой, в парах, в стену. Учебная игра	2	2		
	3 Прием и передача мяча сверху двумя руками над собой, в парах, в колоннах, через сетку. Игровые задания.	2	2		
Тема 4.2 Прием и передача мяча снизу двумя руками	Практические занятия	6	6		2,3
	1 Совершенствование техники специальных и подводящих упражнений для овладения техникой приема и передачи мяча снизу двумя руками.	2	2		
	2 Совершенствование техники приема мяча снизу одной рукой. Учебная игра по упрощенным правилам. Игровые задания.	2	2		
	3 Прием и передача мяча снизу двумя руками, в парах, в колоннах, через сетку. Игровые задания.	2	2		
Тема 4.3 Поддача мяча	Практические занятия	6	4		2,3
	1 Совершенствование техники нижней и верхней поддачи				

	мяча через сетку. Игровые задания. Учебная игра.	4	2		
	2 Совершенствование техники приёма мяча снизу двумя руками после подачи. Игра по упрощенным правилам.	2	2		
Тема 4.4 Нападающий удар. Тактика игры в нападении	Практические занятия	2	2		2,3
	1 Обучение технике нападающего удара. Тактика игры в нападении. Учебная игра.	2	2		
Тема 4.5 Одиночное и групповое блокирование Тактика игры в защите	Практические занятия	2	2		2,3
	1 Обучение технике одиночного и группового блокирования. Тактика игры в защите. Учебная игра.	2	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: подготовка к сдаче контрольных нормативов по ОФП: поднимание туловища, подтягивание, отжимание	2			
Итого за семестр		52	18		
Первый год обучения Весенний семестр					
Раздел 5 Основы теории физической культуры		2			
Тема 5.1 Профессионально-прикладная физическая подготовка	Практические занятия:	2			1,2
	1 Средства, методы и методика направленного формирования профессионально значимых двигательных умений и навыков.	2			
Раздел 6 Спортивные игры. Баскетбол		16	12		
Тема 6.1 Передвижения и остановки. Ловля и передача мяча	Практические занятия	2	2		2,3
	1 Совершенствование техники передвижений в стойке баскетболиста; техники передачи и ловле мяча двумя, одной руками.	2	2		
Тема 6.2 Ведение мяча	Практические занятия	6	4		2,3
	1 Совершенствование техники ведения мяча правой и левой рукой: на месте, шагом, бегом, с изменением высоты отскока, с сопротивлением партнера.	2	2		
	2 Сочетание приемов: ведение мяча, остановка, поворот и передача мяча; ведение 2 шага - передача мяча.	4	2		
Тема 6.3 Броски мяча в корзину	Практические занятия:	6	4		2,3
	1 Совершенствование в технике бросков мяча в корзину с				

	различных дистанций одной, двумя руками; штрафные броски.	2	2		
	2 Совершенствование техники ведения мяча – 2 шага – броска мяча в корзину.	4	2		
Тема 6.4 Тактика защиты и нападения	Практические занятия:	2	2		2,3
	1 Индивидуальные и коллективные действия в нападении и в защите. Тактика игры. Учебная игра	2	2		
Раздел 7 Гимнастика		6			
Тема 7.1 Упражнения для профилактики профессиональных заболеваний	Практические занятия	2			2,3
	1 Упражнения для коррекции нарушений осанки, висы и упоры, упражнения у гимнастической стенки.	2			
Тема 7.2 Упражнения атлетической гимнастики	Практические занятия:	4			2,3
	1 Упражнения с экспандерами, амортизаторами из резины, гантелями, гирей, на тренажерах.	2			
	2 Круговой метод тренировки для развития силы основных мышечных групп.	2			
Раздел 8 Легкая атлетика		18			
Тема 8.1 Бег на короткие дистанции	Практические занятия:	4			2,3
	1 Совершенствование техники бега на 30 м. с хода, бега на 30,60 м. с высокого и низкого старта.	2			
	2 Совершенствование техники эстафетного бега, способы передачи эстафетной палочки. Эстафетный бег 4x100.	2			
Тема 8.2 Прыжок в длину с места, с разбега	Практические занятия	4			2,3
	1 Совершенствование техники прыжка в длину с места, техники разбега в сочетании с отталкиванием, полета в шаге, приземления.	2			
	2 Прыжок в длину с пяти, семи беговых шагов и полного разбега. Развитие скоростно - силовых качеств.	2			
Тема 8.3 Бег на средние и длинные дистанции	Практические занятия:	4			2,3
	1 Совершенствование техники бега на 100,200,400 м. с высокого и низкого старта. Развитие специальной и общей выносливости.	2			

	2 Тактика равномерного бега по дистанции 2000м (девушки), 3000м (юноши).	2			
Тема 8.4 Метание в цель и дальность	Практические занятия:	4			2,3
	Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с 4-х бросковых шагов.	2			
	Совершенствование техники метания гранаты 550г (дев.) и 700г (юн.) с места, с разбега в 6-8 шагов.	2			
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение типовых заданий	2			
Итого за семестр		42	12		
Второй год обучения Осенний семестр					
Раздел 9 Основы теории физической культуры		4			
Тема 9.1 Основы физического и спортивного самосовершенствования	Практические занятия:	2			2,3
	1 Средства и методы развития быстроты, силы, выносливости, ловкости и гибкости. Комплексное развитие физических качеств.	2			
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение типовых заданий	2			
Раздел 10 Легкая атлетика		16			
Тема 10.1 Бег на короткие дистанции	Практические занятия:	4			2,3
	1 Совершенствование техники бега на 30м. с хода, бега на 30,60м. с высокого и низкого старта	2			
	2 Совершенствование техники эстафетного бега, способы передачи эстафетной палочки. Эстафетный бег 4x100.	2			
Тема 10.2 Прыжок в длину с места, с разбега	Практические занятия:	4			2,3
	1 Совершенствование техники прыжка в длину с места, многоскоки. Развитие скоростно - силовых качеств	2			
	2 Совершенствование техники разбега в сочетании с отталкиванием, полета в шаге, приземления прыжка в длину с разбега.	2			
Тема 10.3 Бег на средние и длинные дистанции	Практические занятия:	4			2,3
	1 Совершенствование техники бега на 200,400,500 м.				

	Развитие специальной и общей выносливости	2			
	2 Тактика равномерного бега по дистанции 2000м (девушки), 3000м (юноши).	2			
Тема 10.4 Метание в цель и дальность	Практические занятия:	4			2,3
	1 Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с 4-х бросковых шагов, с разбега в 6-8 шагов.	2			
	2 Совершенствование техники метания гранаты 550г (дев.) и 700г (юн.) с места.	2			
Раздел 11 Гимнастика		2			
Тема 11.1 Общеразвивающие упражнения	Практические занятия	2			2,3
	1 Упражнения с гантелями, набивным мячом, обручем (дев.), упражнения в паре с партнером. ОРУ в форме ритмической гимнастики	2			
Раздел 12 Спортивные игры. Волейбол		18	16		
Тема 12.1 Стойки и перемещения волейболиста. Прием и передача мяча сверху двумя руками	Практические занятия	4	4		2,3
	1 Совершенствование техники стоек волейболиста, техники передачи мяча сверху двумя руками. Игровые задания. Учебная игра	2	2		
	2 Прием и передача мяча сверху двумя руками над собой, в парах, в колоннах, через сетку. Игровые задания.	2	2		
Тема 12.2 Прием и передача мяча снизу двумя руками	Практические занятия	4	4		2,3
	1 Совершенствование техники передачи мяча снизу двумя руками. Учебная игра по упрощенным правилам. Игровые задания	2	2		
	2 Прием и передача мяча снизу двумя руками, в парах, в колоннах, через сетку. Игровые задания.	2	2		
Тема 12.3 Подача мяча	Практические занятия	4	4		2,3
	1 Совершенствование техники верхней прямой подачи мяча, техники приёма мяча снизу двумя руками после подачи. Игра по упрощенным правилам.	2	2		
	2 Совершенствование техники нижней прямой подачи мяча, техники приёма мяча снизу двумя руками после подачи. Игра по упрощенным правилам.	2	2		

Тема 12.4 Нападающий удар. Тактика игры в нападении	Практические занятия	2	2		2,3
	1 Совершенствование техники нападающего удара; тактика игры в нападении. Учебная игра.	2	2		
Тема 12.5 Одиночное и групповое блокирование Тактика игры в защите	Практические занятия	2	2		
	1 Совершенствование техники одиночного и группового блокирования; тактика игры в защите. Учебная игра	2	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: подготовка к сдаче контрольных нормативов по ОФП: поднимание туловища, подтягивание, отжимание	2			
Итого за семестр		40	16		
Второй год обучения Весенний семестр					
Раздел 13 Основы теории физической культуры		2			
Тема 13.1 Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека	Практические занятия:	2			1,2
	1 Физическая культура в структуре профессионального образования: ценностные ориентации и отношение студентов к физической культуре.	2			
Раздел 14 Спортивные игры. Баскетбол		12	10		
Тема 14.1 Передвижения и остановки. Ловля и передача мяча	Практические занятия	2	2		2,3
	1 Совершенствование техники передвижений в стойке баскетболиста; техники ловле и передачи мяча двумя, одной руками на месте, в движении, в прыжке.	2	2		
Тема 14.2 Ведение мяча	Практические занятия	2	2		2,3
	1 Совершенствование техники ведения мяча правой и левой рукой, с изменением направления, высоты отскока, с обводкой препятствий, с сопротивлением партнера.	2	2		
Тема 14.3 Броски мяча в корзину	Практические занятия:	2	2		2,3
	1 Совершенствование в технике бросков мяча в корзину; техники ведения мяча – 2 шага – броска мяча в корзину	2	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение типовых заданий	2			

Тема 14.4 Техника защиты	Практические занятия:	2	2		2,3
	1 Техника защиты: коллективные и индивидуальные действия в защите, учебная игра.	2	2		
Тема 14.5 Техника нападения	Практические занятия:	2	2		2,3
	1 Техника нападения: индивидуальные и коллективные действия в нападении. Игровые задания. Учебная игра.	2	2		
Раздел 15 Гимнастика		2			
Тема 15.1 Упражнения атлетической гимнастики	Практические занятия:	2			2,3
	1 Круговой метод тренировки для развития силы основных мышечных групп.	2			
Раздел 16 Легкая атлетика		10			
Тема 16.1 Бег на короткие дистанции	Практические занятия:	2			2,3
	1 Совершенствование техники бега на 30 м. с хода, бега на 30,60 м., эстафетный бег 4x100 м.	2			
Тема 16.2 Прыжок в длину с места, с разбега	Практические занятия	2			2,3
	1 Совершенствование техники прыжка в длину с места, с разбега. Развитие скоростно - силовых качеств	2			
Тема 16.3 Бег на средние и длинные дистанции	Практические занятия:	2			2,3
	1 Совершенствование техники бега с высокого старта на дистанциях 400,500,1000, 1500 м. Развитие специальной и общей выносливости	2			
Тема 16.4 Метание в цель и дальность	Практические занятия:	2			
	1 Совершенствование техники метания малого мяча на дальность с 4-х бросковых шагов, с разбега в 6-8 шагов.	2			
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение типовых заданий	2			
Итого за семестр		26	10		
Итого		160	56		

Структура и содержание дисциплины «Физическая культура» (Адаптивная физическая культура)

Очная форма обучения

Раздел, тема дисциплины	Содержание дисциплины по видам учебной деятельности	Объем (в академ. часах)			Уровень освоения
		всего	в том числе:		
			в интерактивной форме	по дуальному обучению	
Первый год обучения Осенний семестр					
Раздел 1 Основы теории физической культуры		4			
Тема 1.1 Основы физического и спортивного самосовершенствования	Практические занятия:	2			1,2,3
	1 Средства и методы развития быстроты, силы, выносливости, ловкости и гибкости. Комплексное развитие физических качеств.	2			
	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	2			
Раздел 2 Легкая атлетика		18			
Тема 2.1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике. Определение уровня физического развития, функциональной и физической подготовленности	Практические занятия:	4			1,2
	1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике. Обучение ведению и проверка дневника самоконтроля за физическим развитием, физической подготовленностью и состоянием здоровья.	2			
	2 Определение уровня физического развития, функциональной и физической подготовленности	2			
Тема 2.2 Обучение и совершенствование техники оздоровительного бега	Практические занятия:	4			2,3
	1 Работа рук, ног в беге. Подбор индивидуальной дозировки в беге, чередовании бега с ходьбой.	2			
	2 Обучение правильному дыханию. Упражнения для восстановления дыхания при физических нагрузках.	2			
Тема 2.3 Обучение и совершенствование техники оздоровительной ходьбы	Практические занятия:	6			2,3
	1 Ходьба и ее разновидности: сочетание ходьбы с изменением времени прохождения дистанции.	2			

	2 Работа рук, ног в ходьбе. Подбор индивидуальной дозировки.	2			
	3 Сочетание ходьбы с упражнениями на дыхание, расслабление, восстановление при физических нагрузках	2			
Тема 2.4 Обучение и совершенствование техники метания снаряда на дальность и в цель	Практические занятия:	4			2,3
	1 Совершенствование техники подготовительных и специальных упражнений метателя, техники метания малого мяча в цель и на дальность.	2			
	2 Метание гранаты (мяча) – стоя, с колена, лежа. Метание гранаты (мяча): разбег, финальное усилие (бросок), торможение. Броски набивного мяча из различных и.п.	2			
Раздел 3 Гимнастика		10	8		
Тема 3.1 Обучение и совершенствование техники выполнения общеразвивающих упражнений	Практические занятия	4	4		2,3
	1 Общеразвивающие упражнения (ОРУ) корригирующей и оздоровительной направленности. Общеразвивающие упражнения с предметами и без предметов.	2	2		
	2 Комплексы оздоровительной и коррекционной гимнастики с учетом индивидуальных медицинских показаний.	2	2		
Тема 3.2 Оздоровительные системы	Практические занятия	6	4		1,2
	1 Обучение отбору и составлению в определенной последовательности упражнений для индивидуальных занятий оздоровительной физической культурой, правилам дозировки физической нагрузки по показателям функционального состояния организма (по частоте сердечных сокращений и показателям текущего самочувствия).	2			
	2 Суставная гимнастика. Стретчинг. Йога. Пилатес.	2	2		
	3 Обучение элементам самомассажа.	2	2		
Раздел 4 Спортивные игры		18	12		
Тема 4.1 Инструктаж по охране	Практические занятия	4			1,2

труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты	1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Правила соревнований: сущность игры, регламент игры, размер площадки, название линий. Функции судейской бригады.	2			
	2 Обучение ведению и проверка дневника самоконтроля за физическим развитием, физической подготовленностью и состоянием здоровья.	2			
Тема 4.2 Обучение и совершенствование техники подвижных игр и эстафет	Практические занятия	4	4		2,3
	1 Подвижные игры и эстафеты с предметами и без предметов, с простейшими способами передвижения малой подвижности.	2	2		
	2 Игры на внимание. Коррекционно-развивающие игры.	2	2		
Тема 4.3 Обучение элементам техники спортивных игр и их совершенствование	Практические занятия	4	4		2,3
	1 Элементы спортивных игр (адаптивные формы): волейбол, баскетбол, бадминтон, настольный теннис и другие.	2	2		
	2 Спортивные игры малой подвижности и по упрощенным правилам	2	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	2			
Раздел 5 Общая физическая подготовка		2			
Тема 5.1 Комплексы упражнений на развитие физических качеств	Практические занятия	2			2,3
	1 Комплексы общеразвивающих упражнений на избирательное развитие физических качеств: силы, выносливости, ловкости, быстроты, гибкости.	2			
Итого за семестр		52	20		
Первый год обучения Весенний семестр					
Раздел 6 Основы теории физической культуры		4			
Тема 6.1 Профессионально-прикладная физическая подготовка	Практические занятия:	2			1,2
	1 Средства, методы и методика направленного формирования профессионально значимых двигательных умений и навыков.	2			

	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	2			
Раздел 7 Спортивные игры		10	8		
Тема 7.1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований Судейство игры: жесты	Практические занятия	2			1,2
	Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Правила соревнований: сущность игры, регламент игры, размер площадки, название линий. Функции судейской бригады. Обучение ведению и проверка дневника самоконтроля за физическим развитием, физической подготовленностью.	2			
Тема 7.2 Обучение и совершенствование техники подвижных игр и эстафет	Практические занятия	4	4		2,3
	1 Подвижные игры и эстафеты с предметами и без предметов, с простейшими способами передвижения малой подвижности.	2	2		
	2 Игры на внимание. Коррекционно-развивающие игры	2	2		
Тема 7.3 Обучение элементам техники спортивных игр и их совершенствование	Практические занятия:	4	4		2,3
	1 Элементы спортивных игр (адаптивные формы): волейбол, баскетбол, бадминтон, настольный теннис и другие.	2	2		
	2 Спортивные игры малой подвижности и по упрощенным правилам.	2	2		
Раздел 8 Гимнастика		12	2		
Тема 8.1 Обучение и совершенствование техники выполнения общеразвивающих упражнений	Практические занятия	6	2		2,3
	1 Упражнения для коррекции осанки и плоскостопия. Корректирующие, ассиметричные упражнения.	2	2		
	2 Упражнения на мелкую моторику. Упражнения на релаксацию. Упражнения в равновесии.	2			
	3 Комплексы упражнений для профилактики утомления в режиме учебного дня (физкультминутки, физкультпаузы, гимнастика для глаз и дыхательная гимнастика), комплексы утренней и производственной гимнастики.	2			
Тема 8.2 Оздоровительные	Практические занятия:	6			2,3

системы	1 Обучение отбору и составлению в определенной последовательности упражнений для индивидуальных занятий оздоровительной физической культурой, правилам дозировки физической нагрузки по показателям функционального состояния организма (по частоте сердечных сокращений и показателям текущего самочувствия).	2			
	2 Суставная гимнастика. Стретчинг. Йога. Пилатес.	2			
	3 Обучение элементам самомассажа.	2			
Раздел 9 Легкая атлетика		16			
Тема 9.1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике. Определение уровня физического развития, функциональной и физической подготовленности	Практические занятия:	4			1,2
	1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике.	2			
	2 Обучение ведению и проверка дневника самоконтроля за физическим развитием, физической подготовленностью и состоянием здоровья	2			
Тема 9.2 Обучение и совершенствование техники оздоровительного бега	Практические занятия	4			2,3
	1 Работа рук, ног в беге. Подбор индивидуальной дозировки в беге, чередовании бега с ходьбой.	2			
	2 Обучение правильному дыханию. Упражнения для восстановления дыхания при физических нагрузках.	2			
Тема 9.3 Обучение и совершенствование техники оздоровительной ходьбы	Практические занятия:	4			2,3
	1 Ходьба и ее разновидности: сочетание ходьбы с изменением времени прохождения дистанции. Работа рук, ног в ходьбе. Подбор индивидуальной дозировки.	2			
	2 Сочетание ходьбы с упражнениями на дыхание, расслабление, восстановление при физических нагрузках	2			
Тема 9.4 Обучение и совершенствование техники метания снаряда на дальность и в цель	Практические занятия:	4			2,3
	1 Совершенствование техники подготовительных и специальных упражнений метателя, техники метания малого мяча в цель и на дальность.	2			
	2 Метание гранаты (мяча) – стоя, с колена, лежа. Метание гранаты (мяча): разбег, финальное усилие (бросок),	2			

	торможение. Броски набивного мяча из различных исходных положений				
Итого за семестр		42	10		
Второй год обучения Осенний семестр					
Раздел 10 Основы теории физической культуры		4			
Тема 10.1 Основы физического и спортивного самосовершенствования	Практические занятия:	2			2,3
	1 Средства и методы развития быстроты, силы, выносливости, ловкости и гибкости. Комплексное развитие физических качеств.	2			
	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	2			
Раздел 11 Легкая атлетика		16			
Тема 11.1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике. Определение уровня физического развития, функциональной и физической подготовленности	Практические занятия:	4			1,2
	1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике.	2			
	2 Обучение ведению и проверка дневника самоконтроля за физическим развитием, физической подготовленностью и состоянием здоровья	2			
Тема 11.2 Обучение и совершенствование техники оздоровительного бега	Практические занятия:	4			2,3
	1 Работа рук, ног в беге. Подбор индивидуальной дозировки в беге, чередовании бега с ходьбой	2			
	2 Обучение правильному дыханию. Упражнения для восстановления дыхания при физических нагрузках.	2			
Тема 11.3 Обучение и совершенствование техники оздоровительной ходьбы	Практические занятия:	4			2,3
	Ходьба и ее разновидности: сочетание ходьбы с изменением времени прохождения дистанции. Работа рук, ног в ходьбе. Подбор индивидуальной дозировки.	2			
	Тактика равномерной ходьбы. Сочетание ходьбы с упражнениями на дыхание, расслабление, восстановление при физических нагрузках	2			
Тема 11.4 Обучение и	Практические занятия:	4			2,3

совершенствование техники метания снаряда на дальность и в цель	1 Совершенствование техники подготовительных и специальных упражнений метателя, техники метания малого мяча в цель и на дальность.	2			
	2 Метание гранаты (мяча) – стоя, с колена, лежа. Метание гранаты (мяча): разбег, финальное усилие (бросок), торможение. Броски набивного мяча из различных исходных положений	2			
Раздел 12 Гимнастика		8	2		
Тема 12.1 Обучение и совершенствование техники выполнения общеразвивающих упражнений	Практические занятия	2	2		2,3
	1 Упражнения с гантелями, набивным мячом, обручем (дев.), упражнения в паре с партнером. ОРУ в форме ритмической гимнастики	2	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов, выполнение типовых заданий	2			
Тема 12.2 Оздоровительные системы	Практические занятия	4			1,2
	1 Обучение отбору и составлению в определенной последовательности упражнений для индивидуальных занятий оздоровительной физической культурой, правилам дозировки физической нагрузки по показателям функционального состояния организма (по частоте сердечных сокращений и показателям текущего самочувствия).	2			
	2 Суставная гимнастика. Стретчинг. Йога. Пилатес. Обучение элементам самомассажа	2			
Раздел 13 Спортивные игры		12	8		
Тема 13.1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований Судейство игры: жесты	Практические занятия	4			1,2
	1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Правила соревнований: сущность игры, регламент игры, размер площадки, название линий. Функции судейской бригады.	2			
	2 Обучение ведению и проверка дневника самоконтроля за физическим развитием, физической	2			

	подготовленностью.				
Тема 13.2 Обучение и совершенствование техники подвижных игр и эстафет	Практические занятия	4	4		2,3
	1 Подвижные игры и эстафеты с предметами и без предметов, с простейшими способами передвижения малой подвижности.	2	2		
	2 Игры на внимание. Коррекционно-развивающие игры.	2	2		
Тема 13.3 Обучение элементам техники спортивных игр и их совершенствование	Практические занятия	4	4		2,3
	Элементы спортивных игр (адаптивные формы): волейбол, баскетбол, бадминтон, настольный теннис и другие.	2	2		
	Спортивные игры малой подвижности и по упрощенным правилам.	2	2		
Итого за семестр		40	10		
Второй год обучения Весенний семестр					
Раздел 14 Основы теории физической культуры		4			
Тема 14.1 Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека	Практические занятия:	2			2,3
	1 Физическая культура в структуре профессионального образования: ценностные ориентации и отношение студентов к физической культуре.	2			
	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	2			
Раздел 15 Спортивные игры		8	4		
Тема 15.1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований Судейство игры: жесты	Практические занятия	2			2,3
	Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Правила соревнований: сущность игры, регламент игры, размер площадки, название линий. Функции судейской бригады. Обучение ведению и проверка дневника самоконтроля за физическим развитием, физической подготовленностью.	2			
	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	2			

Тема 15.2 Обучение и совершенствование техники подвижных игр и эстафет	Практические занятия	2	2		2,3
	1 Подвижные игры и эстафеты с предметами и без предметов, с простейшими способами передвижения малой подвижности. Игры на внимание. Коррекционно-развивающие игры.	2	2		
Тема 15.3 Обучение элементам техники спортивных игр и их совершенствование	Практические занятия:	2	2		2,3
	1 Элементы спортивных игр (адаптивные формы): волейбол, баскетбол, бадминтон, настольный теннис и другие. Спортивные игры малой подвижности и по упрощенным правилам.	2	2		
Раздел 16 Гимнастика		6	4		
Тема 16.1 Обучение и совершенствование техники выполнения общеразвивающих упражнений	Практические занятия:	2	2		2,3
	1 Общеразвивающие упражнения (ОРУ) корригирующей и оздоровительной направленности. Общеразвивающие упражнения с предметами и без предметов.	2	2		
Тема 16.2 Оздоровительные системы	Практические занятия:	4	2		1,2
	1 Обучение отбору и составлению в определенной последовательности упражнений для индивидуальных занятий оздоровительной физической культурой, правилам дозировки физической нагрузки по показателям функционального состояния организма (по частоте сердечных сокращений и показателям текущего самочувствия).	2			
	2 Суставная гимнастика. Стретчинг. Йога. Пилатес. Обучение элементам самомассажа	2	2		
Раздел 17 Легкая атлетика		8			
Тема 17.1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике. Определение уровня физического развития, функциональной и физической подготовленности	Практические занятия:	2			1,2
	1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике. Обучение ведению и проверка дневника самоконтроля за физическим развитием, физической подготовленностью и состоянием здоровья.	2			

Тема 17.2 Обучение и совершенствование техники оздоровительного бега	Практические занятия	2			2,3
	1 Работа рук, ног в беге. Подбор индивидуальной дозировки в беге, чередовании бега с ходьбой. Обучение правильному дыханию. Упражнения для восстановления дыхания при физических нагрузках.	2			
Тема 17.3 Обучение и совершенствование техники оздоровительной ходьбы	Практические занятия:	2			2,3
	1 Ходьба и ее разновидности: сочетание ходьбы с изменением времени прохождения дистанции. Работа рук, ног в ходьбе. Подбор индивидуальной дозировки. Сочетание ходьбы с упражнениями на дыхание, расслабление, восстановление при физических нагрузка	2			
Тема 17.4 Обучение и совершенствование техники метания снаряда на дальность и в цель	Практические занятия:	2			2,3
	1 Метание гранаты (мяча) – стоя, с колена, лежа. Метание гранаты (мяча): разбег, финальное усилие (бросок), торможение. Броски набивного мяча из различных и.п.	2			
Итого за семестр		26	8		
Итого		160	48		

Заочная форма обучения

Раздел, тема дисциплины	Содержание дисциплины по видам учебной деятельности	Объем (в академ. часах)		Уровень освоения
		всего	в том числе: в интерактивной форме	
Раздел 1 Основы теории физической культуры		64		
Тема 1.1 Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями и самомассажа	Лекции:	2		2,3
	1.Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий, их формы и содержание. Факторы регуляции нагрузки. Приемы самомассажа и релаксации	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	10		
Тема 1.2 Психофизиологические основы учебного и производственного труда. Средства физической культуры в регулировании работоспособности	Лекции:	2		2,3
	1.Психофизиологическая характеристика будущей производственной деятельности и учебного труда обучающихся. Средства физической культуры в регулировании психоэмоционального и функционального состояния обучающихся	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	10		
Тема 1.3 Физическая культура в профессиональной деятельности специалиста	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	10		2,3
Тема 1.4 Основы здорового образа жизни	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	10		3
Тема 1.5 Современные оздоровительные системы физического воспитания	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	10		3
Тема 1.6 Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	10		3
Раздел 2 Легкая атлетика		40		
Тема 2.1 Бег на короткие дистанции	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	10		3

Раздел, тема дисциплины	Содержание дисциплины по видам учебной деятельности	Объем (в академ. часах)		Уровень освоения
		всего	в том числе: в интерактивной форме	
Тема 2.2. Прыжок в длину с места, с разбега и преодоление искусственных и естественных препятствий	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	10		3
Тема 2.3 Бег на средние и длинные дистанции	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	10		3
Тема 2.4 Метание в цель и дальность	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов	10		3
Раздел 3 Гимнастика и прикладная физическая подготовка		30		
Тема 3.1 Общеразвивающие упражнения	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов, выполнение типовых заданий	18		3
Тема 3.2 Упражнения для профилактики профессиональных заболеваний	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение типовых заданий	12		3
Раздел 4 Спортивные игры		26		
Тема 4.1 Волейбол	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов; выполнение типовых заданий	12		3
Тема 4.2 Баскетбол	Практическое занятие: 1 Техника защиты и нападения	2		2,3
	Самостоятельная работа обучающихся: написание рефератов; выполнение типовых заданий	12		
Итого		160		

3 Условия реализации рабочей программы дисциплины

3.1 Оценочные и методические материалы по дисциплине

Оценочные и методические материалы дисциплины приведены в Приложении 1 к рабочей программе дисциплины, доступ к которым открыт на официальном сайте института.

3.2 Фонд оценочных средств по дисциплине

Фонд оценочных средств по текущему контролю успеваемости обучающихся и промежуточной аттестации приведены в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины, доступ к которым открыт на официальном сайте института.

3.3 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная учебная литература

1. Физическая культура и спорт в вузе : учебное пособие : [16+] / А.В. Завьялов, М.Н. Абраменко, И.В. Щербаков, И.Г. Евсеева. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. – 106 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425>. – ISBN 978-5-4499-0718-9. – Текст : электронный.

2. Физическая культура и спорт : учебное пособие : [16+] / А. В. Зюкин, В. С. Кукарев, А. Н. Дитятин [и др.] ; под ред. А. В. Зюкина, Л. Н. Шелковой, М. В. Габова ; Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена. – Санкт-Петербург : Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена (РГПУ), 2019. – 372 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577592>. – Библиогр. с. 293-294. – ISBN 978-5-8064-2668-1. – Текст : электронный.

3. . Физическая культура и спорт : учебное пособие : [16+] / Т. В. Колтошова, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова [и др.] ; Омский государственный технический университет. – Омск : Омский государственный технический университет (ОмГТУ), 2020. – 169 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: – ISBN 978-5-8149-3001-9. – Текст : электронный.

Дополнительная учебная литература

1. Коровин, С. С. Основы теории и методики воспитания двигательных способностей обучающихся : учебно-методическое пособие : [12+] / С. С. Коровин. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2021. – 125 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=614533>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-2425-4. – DOI 10.23681/614533. – Текст : электронный.

2. Кузнецов, И.А. Прикладная физическая культура для студентов специальных медицинских групп : учебное пособие : [16+] / И.А. Кузнецов, А.Э. Буров, И.В. Качанов. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 179 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=494862>. – Библиогр.: с. 143-145. – ISBN 978-5-4475-2783-9. – DOI 10.23681/494862. – Текст : электронный.

3. Спортивные игры: волейбол, баскетбол, бадминтон : [16+] / В.Г. Турманидзе, Л.М. Иванова, Г.С. Ковтун и др. ; Министерство образования и науки РФ, Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского. – Омск : Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского, 2018. – 216 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=563142>. – ISBN 978-5-7779-2258-8. – Текст : электронный.

Нормативно-правовые акты

1. Российская Федерация. Законы. О физической культуре и спорте в Российской Федерации: Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ. – Текст: электронный //

Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/.

2. Российская Федерация. Законы. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ. – Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/.

3. Российская Федерация. Постановления. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 N 540. Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_164253/.

4. Российская Федерация. Приказы. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): Приказ Минспорта РФ от 12.09.2019 N 90. – Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_320173/.

Периодическая литература

1. Вестник ВИЭПП: научный журнал / учред. и изд. Волжский институт экономики, педагогики и права (Волжский) ; главный редактор Виноградов В.В. ; редакционный совет: Г.Ф. Ушамирская [и др.]. – 2018. – Волжский, 2022. – Издается 2 раза в год. – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. – URL: https://www.elibrary.ru/title_about_new.asp?id=69901. – Текст : электронный.

2. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта / гл. ред. В.А. Таймазов ; учред.– Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург: 2022. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?id=34078566>. – ISSN 1994-4683 (Print). - ISSN 2308-1961 (Online). – Текст : электронный.

3.4 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети Интернет и информационных технологий, необходимых для освоения дисциплины

1. eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000. - URL: <https://elibrary.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. ONLINE.VIEPP.RU: сайт / МБОУ «Волжский институт экономики, педагогики и права». – Волжский, 2020. – Режим доступа: <https://online.viepp.ru/>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3. Волжский институт экономики, педагогики и права : сайт / МБОУ «Волжский институт экономики, педагогики и права». – Волжский, 2006 - . – Обновляется в течение суток. – Режим доступа: <http://www.viepp.ru/>. – Текст : электронный.

4. ГТО – официальный сайт общественного движения: сайт/ автономная некоммерческая организация «ДИРЕКЦИЯ СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ», 2020. - Обновляется в течение суток. – Режим доступа: URL: <https://www.gto.ru/>. - Текст : электронный.

5. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов : сайт. - Москва, 2005 - . - Обновляется в течение суток. – URL: <http://school-collection.edu.ru>. - Текст : электронный.

6. Единое окно доступа к образовательным ресурсам: федеральный портал : сайт. - Москва, 2020. - Обновляется в течение суток. - URL: <http://window.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. КиберЛенинка: научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2020 - . Обновляется в течение суток. - URL: <https://cyberleninka.ru>. - Текст : электронный.

8. Некоммерческая интернет-версия системы КонсультантПлюс : сайт». - Москва, 1997. - Обновляется в течение суток. - URL: [http:// http://www.consultant.ru/online](http://www.consultant.ru/online). - Текст : электронный.

9. Правовой портал ГАРАНТ.РУ : сайт / Учредитель ООО «НПП «Гарант-Сервис». - Москва, 2014. - Обновляется в течение суток. - URL: <http://www.garant.ru>. - Текст : электронный.

10. Федеральный портал «Российское образование» : сайт / Учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - Москва, 2002. - Обновляется в течение суток. - URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

11. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов : сайт. - Москва, 2020. - Обновляется в течение суток. - URL: <http://fcior.edu.ru>. – Текст : электронный.

12. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» : сайт / Учредитель ИД «Первое сентября». - Москва, 2020. - Обновляется в течение суток. - URL: <http://urok.1sept.ru>. – Текст : электронный.

13. Электронная библиотечная система «Университетская библиотека online» : сайт / Директ-Медиа. - Москва : Директ-Медиа, 2006. - URL: <http://biblioclub.ru>. - Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

Перечень программного обеспечения

1. Microsoft Office Standard 2016 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 01.12.2015 N КИС-485-2015, OPEN 93740388ZZE1606 2014-06-25).

2. Microsoft Windows 10 Pro (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 01.12.2015 N КИС-485-2015, от 31.08.2017 N КИС-519-2017, от 21.11.2017 N КИС-837-2017, OPEN 98108561ZZE1903 2017-03-03, от 30.01.2020 N КИС-128-2020).

3. Microsoft Windows 8.1 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 22.04.2015 N КИС-122-2015, OPEN 93740388ZZE1606 2014-06-25).

4. Microsoft Windows Multipoint Server Premium 2012 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 29.11.2012 N КИС-225-2012, OPEN 91258913ZZE1412 2012-12-05).

5. Microsoft Windows Server – Standard 2012 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 29.11.2012 N КИС-225-2012, OPEN 91258913ZZE1412 2012-12-05).

6. Microsoft Windows Server Standard Core 2016 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 28.02.2017N КИС-087-2017OPEN 98108561ZZE1903 2017-03-03).

7. АИБС «МАРК-SQL» (версия 1.8 / ЗАО НПО «Информ-Система», договор N 18/2004-М от 18.02.2005, Лицензионное соглашение на использование АИБС «МАРК SQL 1.8» N 100320050303 от 10.03.2005).

8. Справочная правовая система (СПС) КонсультантПлюс (обновляется постоянно, договор от 10.01.2022 N 23-К).

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

1. АИБС «МАРК-SQL» (база данных на 01.01.2022).

2. Справочная правовая система (СПС) Консультант Плюс (обновляется постоянно).

3.5 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Для освоения дисциплины рекомендуется аудитория, оснащенная мультимедийными средствами (проектор и др.) как для проведения занятий лекционного типа, так и для проведения занятий семинарского типа.

Практические занятия рекомендуется проводить в спортивном комплексе, включающем спортивный зал и открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий.

Организация образовательной деятельности по дисциплине посредством электронного

обучения осуществляется с применением технических средств, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи указанной информации, взаимодействие обучающихся и педагогического работника

Помещения для самостоятельной работы обучающихся должны быть оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду института.