

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины « Волейбол»**  
**по направлению подготовки 38.03.01 Экономика (уровень бакалавриата)**

**Цель освоения дисциплины** - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Волейбол» - элективная дисциплина по физической культуре и спорту программы бакалавриата.

**Объем, структура и содержание дисциплины:**

Общая трудоемкость дисциплины: 328 академических часов (в зачетные единицы не переводятся).

Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты. Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений. Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху. Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча. Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара. Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча. Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования. Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них. Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них. Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств.