

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОЛЖСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ, ПЕДАГОГИКИ И ПРАВА»

Факультет менеджмента

Рабочая программа дисциплины

«Волейбол»
(ред. от 27.05.2020)

Направление подготовки:
38.03.02 Менеджмент

Направленность (профиль) образовательной программы:
Менеджмент коммерческих и некоммерческих организаций

Уровень высшего образования:
бакалавриат

Квалификация выпускника:
«бакалавр»

Волжский, 2018 г.

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент (уровень бакалавриата), утвержденного Приказом Минобрнауки России от 12.01.2016 г. N 7. (ред. от 13.07.2017).

Рабочая программа дисциплины предназначена для преподавания элективной дисциплины по физической культуре и спорту программы бакалавриата.

Составитель рабочей программы дисциплины:
Зорина С.Д., канд. пед. наук, доцент кафедры физической культуры

1 Цель освоения дисциплины «Волейбол»

Цель освоения дисциплины «Волейбол» - формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы бакалавриата

Дисциплина «Волейбол» - элективная дисциплина по физической культуре и спорту программы бакалавриата, а также адаптационная дисциплина, учитывающая особенности нозологий инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Освоение дисциплины «Волейбол» предполагает наличие у обучающихся знаний, умений и навыков по дисциплинам: «Психология», «Безопасность жизнедеятельности», а также по предмету «Физическая культура» основной образовательной программы среднего общего образования.

Знания концептуальных основ дисциплины «Волейбол» являются базовыми для изучения дисциплины «Физическая культура и спорт».

3 Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы бакалавриата

Перечень компетенций	В результате освоения дисциплины обучающийся должен		
	Знать	уметь	владеть
Способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-6);	особенности мотивационной сферы личности к физкультурно-спортивной деятельности; особенности формирования психических качеств, черт, свойств личности в процессе физического воспитания;	самостоятельно выбрать вид спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности; самостоятельно моделировать условия для формирования психических свойств личности;	методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья и подготовки к профессиональной деятельности; средствами и методами воспитания морально-волевых качеств;
способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7).	инструкции по охране труда на занятиях; правила волейбола; составляющие здорового образа жизни; закономерности воспитания и совершенствования физических качеств; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных	придерживаться здорового образа жизни; выполнять технические приемы и судить соревнования по волейболу; самостоятельно поддерживать и развивать физические качества в процессе занятий физическими упражнениями; осуществлять подбор	техническими и тактическими приемами волейбола; методиками и методами самодиагностики, самооценки, средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности; средствами и методами воспитания

Перечень компетенций	В результате освоения дисциплины обучающийся должен		
	Знать	уметь	владеть
	занятий различной целевой направленности; влияние условий и характера труда бакалавра на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности.	необходимых физических упражнений для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	физических качеств, необходимых в профессиональной деятельности и в быту.

4 Объем, структура и содержание дисциплины «Волейбол»

Объем дисциплины составляет 328 академических часов (в зачетные единицы не переводятся).

Виды учебной работы, предусмотренные учебным планом для студентов очной формы обучения: практические занятия.

Виды учебной работы, предусмотренные учебным планом для студентов заочной формы обучения: семинары (практические занятия), самостоятельная работа.

Контактная работа со студентами очной формы обучения включает: занятия семинарского типа, индивидуальные и групповые консультации, промежуточную аттестацию (зачет).

Контактная работа со студентами заочной формы обучения включает: занятия семинарского типа, индивидуальные и групповые консультации.

Виды контроля по дисциплине:

- текущий контроль успеваемости – тесты определения физической подготовленности (Т), выполнение контрольных упражнений (КУ), написание реферата (Р);

- промежуточная аттестация: очная форма обучения: курсы 1-3 семестры 1-6 – зачет; заочная форма обучения: курс 1 – зачет.

Структура дисциплины «Волейбол»

Очная форма обучения

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа						
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа	СРС		
Семестр 1							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		6				6	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		10				10	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		10				10	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		10				10	
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		10				10	КУ
Тема 7. Обучение и		4				4	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
совершенствование техники блокирования							
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них		4				4	
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		4				4	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		10				10	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 1 семестре)		70		2		72	
Семестр 2							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		4				4	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		6				6	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		4				4	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		4				4	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		4				4	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		2				2	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них		2				2	
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		2				2	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		4				4	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (во 2 семестре)		34		2		36	
Семестр 3							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		4				4	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		6				6	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		6				6	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		6				6	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		6				6	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		6				6	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и		6				6	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
командным тактическим командным действиям в нападении и совершенствование в них							
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		6				6	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		8				8	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 3 семестре)		56		2		58	
Семестр 4							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		4				4	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		6				6	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		6				6	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		6				6	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		6				6	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		6				6	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим		6				6	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
действиям в нападении и совершенствование в них							
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		4				4	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		6				6	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 4 семестре)		52		2		54	
Семестр 5							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		4				4	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		10				10	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		8				8	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		10				10	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		8				8	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		6				6	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них		6				6	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		6				6	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		10				10	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 5 семестре)		70		2		72	
Семестр 6							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		2				2	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		4				4	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		4				4	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		4				4	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		4				4	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		4				4	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них		3				3	
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и		3				3	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
командным тактическим действиям в защите и совершенствовании в них							
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		4				4	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 6 семестре)		34		2		36	
Итого		316		12		328	

Заочная форма обучения

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		1			26	27	Р
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений					30	30	Р
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху					34	34	Р
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча					34	34	Р
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара					34	34	Р
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча					30	30	Р
Тема 7. Обучение и					30	30	Р

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
совершенствование техники блокирования							
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них					30	30	Р
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них					30	30	Р
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		1			30	31	Р
Промежуточная аттестация					18	18	Зачет
Итого		2			326	328	

Содержание дисциплины «Волейбол»

Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты

Правила соревнований: сущность игры, регламент игры, размер площадки, название линий, высота сетки, команда волейболистов, расстановка игроков. Судейская бригада и ее функции.

Тема 2. Обучение и совершенствование техники: стоек и перемещений игрока.

Стойки: устойчивая, основная, неустойчивая; высокая, средняя, низкая. Перемещения осуществляются следующими способами: ходьба, бег, скачок, прыжок. Ходьба пригибным шагом, приставным шагом, скрестным шагом. Бег с изменением направления и остановками, бег лицом вперед, бег спиной вперед, бег приставным и скрестным шагом.

Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху.

Передачи мяча над собой, на стенке, в парах, в тройках, в квадратах, через сетку, после перемещения и остановки, во встречных колоннах, в прыжке, передача мяча сверху двумя руками назад. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча.

Прямая нижняя и верхняя подачи мяча: с места, подача мяча в стену, подача в парах, подача с уменьшенного расстояния, через сетку из-за лицевой линии, в правую левую половину площадки, в заданную часть площадки зоны 1,5,6. Верхняя прямая подача после перемещения, в прыжке. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара.

Нападающий удар с места и с разбега. Нападающий удар с собственного подбрасывания, в парах, нападающий удар с подбрасывания мяча партнером из 4 и 2 зон, при встречных передачах. Прямой нападающий удар с переводом правой, левой рукой. Боковой нападающий удар. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча.

Прием мяча двумя руками сверху, двумя руками снизу и одной рукой снизу. Прием мяча с

места и после перемещения, в падении (на спину, бедро- спину, грудь). Прием мяча в парах на расстоянии 6-9м без сетки. Прием мяча, отскочившего от сетки, любым способом, после броска, или нападающего удара партнера, расположенного сбоку, или за спиной занимающегося. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования.

Одиночный неподвижный блок. Подвижный блок с перемещением влево и вправо. Постановка блока в разных зонах нападения с перемещением одиночный и группой. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них.

Индивидуальные действия в нападении: выбор места, подача мяча, тактика передач, нападающий удар. Групповые действия: передачи мяча диагональные, продольные, поперечные. Командные действия: система игры со второй передачи при двух нападающих; система игры со второй передачи, выходящего игрока задней линии при трех нападающих; система игры с первой передачи при трех нападающих. Игровые задания. Комбинированные упражнения. Учебные игры.

Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них.

Индивидуальные действия в защите: правильный выбор места при приеме мяча с подач, при приеме нападающих и обманных ударов и в индивидуальной тактике блокирования. Групповые действия – взаимодействие игроков защиты, осуществляемые при приеме мячей, блокировании и страховке. Командные действия: система углом вперед и углом назад. Игровые задания. Комбинированные упражнения. Учебные игры.

Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств.

Развивать быстроту реакции, скорость передвижения, прыгучесть, ловкость, силу, общую и специальную выносливость.

5 Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся содержится в методических указаниях (Приложение 1) и фонде оценочных средств (Приложение 2) по дисциплине «Волейбол», доступ к которым открыт на официальном сайте института.

6 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Волейбол» содержится в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины, доступ к которому открыт на официальном сайте института.

7 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

7.1 Основная учебная литература

1. Небытова, Л.А. Физическая культура : учебное пособие : [16+] / Л.А. Небытова, М.В. Катренко, Н.И. Соколова ; Министерство образования и науки РФ, Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2017. – 269 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483844>. – Библиогр.: с. 263-267. – Текст : электронный.

2. Физическая культура : учебник : [16+] / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др. ; Сибирский Федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М. Ф. Решетнёва, Сибирский юридический институт МВД России. – Красноярск : СФУ, 2017. – 612 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. –

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>. – Библиогр.: с. 608-609. – ISBN 978-5-7638-3640-0. – Текст : электронный.

3. Физическая культура и спорт в вузе : учебное пособие : [16+] / А.В. Завьялов, М.Н. Абраменко, И.В. Щербаков, И.Г. Евсеева. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2020. – 106 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=572425>. – ISBN 978-5-4499-0718-9. – Текст : электронный.

7.2 Дополнительная учебная литература

1. Астахова, М.В. Волейбол : учебно-методическое пособие : [16+] / М.В. Астахова, В.Ф. Стрельченко, Д.П. Крахмалев. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 132 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426425>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4904-6. – DOI 10.23681/426425. – Текст : электронный.

2. Вайнбаум, Я.С. Гигиена физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. вузов, обуч. по спец. 033100 – Физическая культура. / Я.С. Вайнбаум; В.И. Коваль; Т.А. Родионова; УМО. – Москва: Academia, 2003. – 234с. – (Высшее образование). – ISBN 5-7695-1564-3. – Текст: непосредственный.

3. Волейбол: теория и практика : [12+] / под общ. ред. В.В. Рыцарева ; худож. Е. Ильин. – Москва : Спорт, 2016. – 456 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430479>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-9906734-7-2. – Текст : электронный.

4. Григорьева, И.В. Физическая культура. Основы спортивной тренировки : учебное пособие : [16+] / И.В. Григорьева, Е.Г. Волкова, Ю.С. Водолазов. – Воронеж : Воронежская государственная лесотехническая академия, 2012. – 87 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=142220>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7994-0518-2. – Текст : электронный.

5. Жуков, Р.С. Основы спортивной тренировки : учебное пособие / Р.С. Жуков ; Министерство образования и науки РФ, Кемеровский государственный университет. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. – 110 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278415>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8353-1717-2. – Текст : электронный.

6. Коваль, Л.Н. Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура» : учебно-методическое пособие : [16+] / Л.Н. Коваль, А.В. Коваль. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 97 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426469>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4894-0. – DOI 10.23681/426469. – Текст : электронный.

7. Коваль, Л.Н. Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура» : учебно-методическое пособие : [16+] / Л.Н. Коваль, А.В. Коваль. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. – 143 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426533>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4475-4895-7. – DOI 10.23681/426533. – Текст : электронный.

8. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания; теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): Учеб. для ин-тов физ.культуры / Л.П. Матвеев. - Москва: Физкультура и спорт, 1991. - 543с., ил. – ISBN 5-278-00326-X. - Текст: непосредственный.

9. Основы обучения технике игры в волейбол : учебное пособие / А.А. Гераськин, Б.П. Сокур, И.А. Рогов, Т.А. Колупаева ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. – 280 с. : схем., табл., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336072>. – Библиогр.: с. 274-276. – Текст : электронный.

10. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения: учебник для студ. вузов, обуч. по спец. 033100-Физич. культура / под ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - 2-е изд., стереотип. - М.: Academia, 2004. - 518 с.: ил. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 5-7695-1749-2. - Текст: непосредственный.

11. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учебник : [12+] / авт.-сост. О.Э. Евсеева, С.П. Евсеев ; под общ. ред. С.П. Евсеева. – Москва : Спорт, 2016. – 385 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461367>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-906839-18-3. – Текст : электронный. (Рекомендовано Учебно-методическим объединением высших учебных заведений Российской Федерации по образованию в области народной художественной культуры, социально-культурной деятельности и информационных ресурсов в качестве учебника для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлениям 49.03.02 - «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 49.04.02 - «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 49.02.02 - «Адаптивная физическая культура»).

12. Физическая культура студента: учебник для студентов вузов./ под ред. В.И. Ильинича; М-во образования РФ. - Москва: Гардарики, 2003. – 447с. - (Disciplinae). - ISBN 5-8297-0010-7. - Текст: непосредственный.

13. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учебное пособие / Л.Н. Гелецкая, И.Ю. Бирдигулова, Д.А. Шубин, Р.И. Коновалова ; Сибирский Федеральный университет. – Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014. – 219 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364606>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7638-2997-6. – Текст : электронный.

14. Холодов Ж.К., Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений физич. культуры / Ж. К. Холодов; В. С. Кузнецов; М-во РФ по физич. культуре, спорту и туризму. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Academia, 2003. - 479 с. - ISBN 5-7695-0853-1. - Текст: непосредственный.

Нормативно-правовые акты

1. Российская Федерация. Законы. О физической культуре и спорте в Российской Федерации: Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ. – Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/.

2. Российская Федерация. Законы. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ. – Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/.

3. Российская Федерация. Постановления. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 N 540. Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_164253/.

4. Российская Федерация. Приказы. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): Приказ Минспорта РФ от 12.09.2019 N 90. – Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_320173/.

7.3 Периодическая литература

1. Вестник ВИЭПП: научный журнал / учред. и изд. Волжский институт экономики, педагогики и права (Волжский) ; главный редактор Виноградов В.В. ; редакционный совет: Г.Ф. Ушамирская [и др.]. – 2018. – Волжский, 2020. – Издается 2 раза в год. – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей. – URL: https://www.elibrary.ru/title_about_new.asp?id=69901 . – Текст : электронный.

2. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта / гл. ред. В.А. Таймазов ; учред.– Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург: 2020. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?id=34078566>. –ISSN 1994-4683 (Print). - ISSN 2308-1961 (Online). – Текст : электронный.

8 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети Интернет и информационных технологий, необходимых для освоения дисциплины

1. eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека : сайт. - Москва, 2000 -. - URL: <https://elibrary.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. ONLINE.VIEPP.RU: сайт / МБОУ «Волжский институт экономики, педагогики и права». – Волжский, 2020 - . – Режим доступа: <https://online.viepp.ru/>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3. Волжский институт экономики, педагогики и права : сайт / МБОУ «Волжский институт экономики, педагогики и права». – Волжский, 2006 - . – Обновляется в течение суток. – Режим доступа: <http://www.viepp.ru/>. – Текст : электронный.

4. ГТО – официальный сайт общественного движения: сайт/ автономная некоммерческая организация «ДИРЕКЦИЯ СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ», 2020 - . - Обновляется в течение суток. – Режим доступа: URL: <https://www.gto.ru/>. - Текст : электронный.

5. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов : сайт. - Москва, 2005 - . - Обновляется в течение суток. – URL: <http://school-collection.edu.ru>. - Текст : электронный.

6. Единое окно доступа к образовательным ресурсам: федеральный портал : сайт. - Москва, 2020 - . - Обновляется в течение суток. - URL: <http://window.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. КиберЛенинка: научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2020 - . Обновляется в течение суток. - URL: <https://cyberleninka.ru>. - Текст : электронный.

8. Некоммерческая интернет-версия системы КонсультантПлюс : сайт». - Москва, 1997 - . - Обновляется в течение суток. - URL: <http://www.consultant.ru/online>. - Текст : электронный.

9. Правовой портал ГАРАНТ.РУ : сайт / Учредитель ООО «НПП «Гарант-Сервис». - Москва, 2014 - . - Обновляется в течение суток. - URL: <http://www.garant.ru>. - Текст : электронный.

10. Федеральный портал «Российское образование» : сайт / Учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - Москва, 2002 - . - Обновляется в течение суток. - URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

11. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов : сайт. - Москва, 2020 - . - Обновляется в течение суток. - URL: <http://fcior.edu.ru>. – Текст : электронный.

12. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок» : сайт / Учредитель ИД «Первое сентября». - Москва, 2020 - . - Обновляется в течение суток. - URL: <http://urok.1sept.ru>. – Текст : электронный.

13. Электронная библиотечная система «Университетская библиотека online» : сайт / Директ-Медиа. - Москва : Директ-Медиа, 2006 - . - URL: <http://biblioclub.ru>. - Режим доступа: по подписке. - Текст : электронный.

Перечень программного обеспечения

1. Microsoft Office Standard 2016 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 01.12.2015 N КИС-485-2015, OPEN 93740388ZZE1606 2014-06-25).

2. Microsoft Windows 10 Pro (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы»от 01.12.2015 N КИС-485-2015, от 31.08.2017 N КИС-519-2017, от 21.11.2017 N КИС-837-2017, OPEN 98108561ZZE1903 2017-03-03, от 30.01.2020 N КИС-128-2020).

3. Microsoft Windows Multipoint Server Premium 2012 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 29.11.2012 N КИС-225-2012, OPEN 91258913ZZE1412 2012-12-05).

4. Microsoft Windows Server – Standard 2012 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 29.11.2012 N КИС-225-2012, OPEN 91258913ZZE1412 2012-12-05).

5. Microsoft Windows Server Standard Core 2016 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 28.02.2017N КИС-087-2017OPEN 98108561ZZE1903 2017-03-03).

6. Справочная правовая система (СПС) КонсультантПлюс (обновляется постоянно, договор от 09.01.2020N 91-K).

7. Microsoft Windows 8.1 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 22.04.2015 N КИС-122-2015, OPEN 93740388ZZE1606 2014-06-25).

8. АИБС «МАРК-SQL» (версия 1.8 / ЗАО НПО «Информ-Система», договор N 18/2004-M от 18.02.2005, Лицензионное соглашение на использование АИБС «МАРК SQL 1.8» N 100320050303 от 10.03.2005).

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем





1. АИБС «МАРК-SQL» (база данных на 01.01.2020).
2. Справочная правовая система (СПС) КонсультантПлюс (обновляется постоянно).

9. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Для освоения дисциплины требуется спортивная площадка, волейбольная площадка, спортивный зал, тренажерные залы, спортивный инвентарь и оборудование.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся должны быть оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду института.

Согласование рабочей программы дисциплины «Волейбол (элективная дисциплина)»

Ответственные лица	Ф.И.О	Подпись
Заведующий библиотекой	Стрельникова В.С.	
Заведующий кафедрой физической культуры	Рябко А.Д.	
Декан факультета менеджмента	Зинцова Н.А.	
Руководитель образовательной программы	Плякин А.В.	

Рабочая программа дисциплины утверждена в составе комплекта документов образовательной программы Приказом ректора ВИЭП N 55-п от 25.05. 2018г.

Согласование обновления рабочей программы дисциплины «Волейбол (элективная дисциплина)»

на 2019/2020 учебный год

Ответственные лица	Ф.И.О	Подпись
Заведующий библиотекой	Стрельникова В.С.	
Заведующий кафедрой физической культуры	Зорина С.Я.	
Руководитель образовательной программы	Алекеев А.В.	

Обновление рабочей программы дисциплины утверждено в составе комплекта документов образовательной программы Приказом ректора ВИЭПП

№ 62 от 27 мая 2019 г.

на 2020/2021 учебный год

Ответственные лица	Ф.И.О	Подпись
Заведующий библиотекой	Стрельникова В.С.	
Заведующий кафедрой физической культуры	Зорина С.Я.	
Руководитель образовательной программы	Алекеев А.В.	

Обновление рабочей программы дисциплины утверждено в составе комплекта документов образовательной программы Приказом ректора ВИЭПП

№ 45п от 27 мая 2020 г.

на 20 /20 учебный год

Ответственные лица	Ф.И.О	Подпись
Заведующий библиотекой		
Заведующий кафедрой		
Руководитель образовательной программы		

Обновление рабочей программы дисциплины утверждено в составе комплекта документов образовательной программы Приказом ректора ВИЭПП

№ _____ от _____ 20__ г.

на 20 /20 учебный год

Ответственные лица	Ф.И.О	Подпись
Заведующий библиотекой		
Заведующий кафедрой		
Руководитель образовательной программы		

Обновление рабочей программы дисциплины утверждено в составе комплекта документов образовательной программы Приказом ректора ВИЭПП

№ _____ от _____ 20__ г.