

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины «Волейбол»**  
**по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция**  
**(направленность (профиль): Общий правовой профиль)**  
**(уровень бакалавриата)**

**Цель освоения дисциплины** - формирование физической культуры личности и способности поддерживать должный уровень физической подготовленности, используя разнообразные методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Волейбол» - элективная дисциплина по физической культуре и спорту программы бакалавриата.

**Объем, структура и содержание дисциплины:**

Общая трудоемкость дисциплины: 328 академических часов (не переводятся в зачетные единицы).

Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты.

Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений.

Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху.

Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча.

Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара.

Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча.

Тема 7. Обучение совершенствование техники блокирования.

Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них.

Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них.

Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств.