

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**  
**«Возрастная анатомия, физиология и гигиена»**  
**по специальности 44.02.01 Дошкольное образование**

**Цель освоения дисциплины** – знаний о строении, функциях и развитии человеческого организма, его систем и органов, процессах жизнедеятельности, как целостного организма; изучение проблем сохранения и укрепления здоровья.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» - дисциплина учебного цикла «Профессиональный цикл» структуры программы подготовки специалистов среднего звена.

**Объем, структура и содержание дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины: 70 часов.

Раздел 1. Организм человека, как биологически целостная саморегулирующаяся система.

Тема 1. Закономерности роста и развития детского организма. Возрастная периодизация.

Раздел 2. Возрастная анатомия, физиология и гигиена опорно-двигательной системы.

Тема 2. Опорно-двигательная система.

Раздел 3. Возрастная анатомия, физиология и гигиена нервной системы. Тема 3. Общая характеристика нервной системы. Тема 4. Функциональное значение высшей нервной деятельности. Тема 5. Возрастная анатомия, физиология и гигиена сенсорных систем. Тема 6. Вегетативная физиология эндокринной системы у детей дошкольного возраста.

Раздел 4. Возрастная анатомия, физиология, гигиена висцеральных систем на разных возрастных этапах. Тема 7. Возрастная анатомия, физиология, гигиена сердечно-сосудистой, пищеварительной, мочеполовой систем.

Раздел 5. Гигиена и профилактика инфекционных и хронических заболеваний. Тема 8. Инфекционные и хронические заболевания.

Раздел 6. Гигиеническое воспитание и санитарное просвещение в ДОУ. Тема 9. Гигиенические требования к среде, окружающей детей дошкольного возраста. Тема 10. Методы гигиенического воспитания и формы санитарно-просветительной работы.