

АННОТАЦИЯ
рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины
«Физическая культура»
по специальности 44.02.04 Специальное дошкольное образование

Цель освоения общеобразовательной учебной дисциплины – развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально - культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

Место общеобразовательной учебной дисциплины в структуре образовательной программы

Общеобразовательная учебная дисциплина «Физическая культура» - общеобразовательная дисциплина, изучаемая на базовом уровне, учебного цикла «Общеобразовательный цикл» структуры программы подготовки специалистов среднего звена.

Объем, структура и содержание общеобразовательной учебной дисциплины

Общая трудоемкость общеобразовательной учебной дисциплины: 78 час.

Раздел 1. Основы теории физической культуры Тема 1.1 Основы здорового образа жизни Тема 1.2 Основы физического и спортивного самосовершенствования Профессионально-ориентированное содержание Тема 1.3 Составить профессиограмму выбранной профессии/специальности

Раздел 2. Легкая атлетика Тема 2.1 Бег на короткие дистанции, на средние и длинные дистанции Тема 2.2 Прыжок в длину с места, с разбега. Метание в цель и дальность Профессионально-ориентированное содержание Тема 2.3 Разработать конспект производственной или профилактической гимнастики

Раздел 3. Гимнастика Тема 3.1 Строевые упражнения Общеразвивающие упражнения Профессионально-ориентированное содержание Тема 3.2 Разработать конспект профессионально-прикладной физической подготовки

Раздел 4. Спортивные игры. Волейбол Тема 4.1 Стойки и перемещения волейболиста. Прием и передача мяча сверху двумя руками. Прием и передача мяча снизу двумя руками Тема 4.2 Подача мяча. Одиночное и групповое блокирование Тактика игры в защите. Тактика игры в нападении.

Раздел 5. Основы теории физической культуры Тема 5.1 Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека Тема 5.2 Профессионально-прикладная физическая подготовка Профессионально-ориентированное содержание Тема 5.3 Разработать конспект профессионально-прикладной физической подготовки

Раздел 6. Спортивные игры. Баскетбол Тема 6.1 Передвижения и остановки. Ловля и передача мяча Тема 6.2 Ведение мяча Тема 6.3 Броски мяча в корзину Тема 6.4 Тактика защиты Тема 6.5 Тактика нападения Профессионально-ориентированное содержание Тема 6.6 Составить профессиограмму выбранной профессии/специальности

Раздел 7. Гимнастика Тема 7.1 Упражнения для профилактики профессиональных заболеваний Тема 7.2 Упражнения атлетической гимнастики Профессионально-ориентированное содержание Тема 7.3 Разработать конспект производственной или профилактической гимнастики

Раздел 8. Легкая атлетика Тема 8.1 Бег на короткие дистанции, на средние и длинные дистанции Тема 8.2 Прыжок в длину с места, с разбега Тема 8.3 Метание в цель и дальность

Адаптивная физическая культура

Раздел 1. Основы теории физической культуры Тема 1.1 Основы здорового образа жизни

Раздел 2. Легкая атлетика Тема 2.1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике. Определение уровня физического развития, функциональной и физической подготовленности Тема 2.2 Обучение и совершенствование техники оздоровительного бега Тема 2.3 Обучение и совершенствование техники оздоровительной ходьбы Тема 2.4 Обучение и совершенствование техники метания снаряда на дальность и в цель

Раздел 3 Гимнастика Тема 3.1 Обучение и совершенствование техники выполнения общеразвивающих упражнений Тема 3.2 Оздоровительные системы

Раздел 4 Спортивные игры Тема 4.1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты Тема 4.2 Обучение и совершенствование техники подвижных игр и эстафет Тема 4.3 Обучение элементам техники спортивных игр и их совершенствование

Раздел 5 Общая физическая подготовка Тема 5.1 Комплексы упражнений на развитие физических качеств

Раздел 6 Основы теории физической культуры Тема 6.1 Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека Тема 6.2 Профессионально-прикладная физическая подготовка

Раздел 7 Спортивные игры Тема 7.1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований Судейство игры: жесты Тема 7.2 Обучение и совершенствование техники подвижных игр и эстафет Тема 7.3 Обучение элементам техники спортивных игр и их совершенствование

Раздел 8 Гимнастика Тема 8.1 Обучение и совершенствование техники выполнения общеразвивающих упражнений Тема 8.2 Оздоровительные системы

Раздел 9 Легкая атлетика Тема 9.1 Инструктаж по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике. Определение уровня физического развития, функциональной и физической подготовленности Тема 9.2 Обучение и совершенствование техники оздоровительного бега Тема 9.3 Обучение и совершенствование техники оздоровительной ходьбы Тема 9.4 Обучение и совершенствование техники метания снаряда на дальность и в цель

Раздел 10 Общая физическая подготовка Тема 10.1 Комплексы упражнений на развитие физических качеств