

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВОЛЖСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ, ПЕДАГОГИКИ И ПРАВА»

Волжский социально-педагогический колледж

Рабочая программа дисциплины:

«Физическая культура»

Специальность:

44.02.04 Специальное дошкольное образование

Уровень образования:

среднее профессиональное образование

Квалификация выпускника:

Воспитатель детей дошкольного возраста, в том числе с ограниченными возможностями
здоровья

Волжский, 2026 г.

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.04 Специальное дошкольное образование, утвержденного Приказом Министерства Просвещения России от 14.09.2023 № 687 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.04 Специальное дошкольное образование».

Составители рабочей программы дисциплины «Физическая культура»:

_____ Рубашкина Ю.Д., преподаватель
(подпись)

Рабочая программа общеобразовательной учебной дисциплины (дисциплины, профессионального модуля) утверждена в составе комплекта документов образовательной программы Приказом ректора ВИЭПП N _____ от «___» _____ 20___ г.

Структура рабочей программы дисциплины

- 1 Общая характеристика рабочей программы дисциплины
- 2 Объем, структура и содержание дисциплины
- 3 Условия реализации рабочей программы дисциплины

1 Общая характеристика рабочей программы дисциплины

1.1 Область применения рабочей программы дисциплины

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 44.02.04 Специальное дошкольное образование.

1.2 Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины- формировать: понимание влияния оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; умения владеть физическими упражнениями разной функциональной направленности для сохранения высокой работоспособности; навыки двигательных действий базовых видов спорта и использовать их в самостоятельных занятиях.

1.3 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Физическая культура» - дисциплина, изучаемая на базовом уровне, учебного цикла «Социально-гуманитарный цикл» структуры программы подготовки специалистов среднего звена.

Освоение дисциплины «Физическая культура» предполагает наличие у обучающихся знаний и умений, полученных по образовательной программе основного общего образования.

1.4 Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы¹

Перечень компетенций	В результате освоения дисциплины обучающийся должен	
	знать	уметь
ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности	организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности
ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности; средства профилактики перенапряжения	использовать физкультурнооздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для специальности
ПК 1.2. Применять коррекционно-	основы развития психофизических качеств и	использовать оздоровительно-

Перечень компетенций	В результате освоения дисциплины обучающийся должен	
	знать	уметь
педагогические технологии в области физического развития детей раннего и дошкольного возраста	формирования двигательных действий у детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием; коррекционно-педагогические технологии в области физического развития детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью	профилактические и коррекционно-педагогические технологии, направленные на преодоление или ослабление недостатков физического развития и нарушений моторики с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, особых образовательных потребностей и психофизических возможностей осуществлять взаимодействие со специалистами сопровождения детей с ограниченными возможностями здоровья в ходе реализации мероприятий по физическому развитию детей раннего и дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья и/или инвалидностью

2 Объем, структура и содержание дисциплины «Физическая культура»

Объем дисциплины составляет 208 академических часов

Очная форма обучения

Объем обязательных аудиторных занятий – 172 часов. в том числе по видам учебной деятельности:

практические занятия – 172 часов.

В объем учебной деятельности обучающихся по дисциплине:

самостоятельная работа – 36 часов.

Промежуточная аттестация – зачет.

Структура и содержание общеобразовательной учебной дисциплины «Наименование общеобразовательной учебной дисциплины»²

Очная форма обучения

Раздел, тема дисциплины	Содержание общеобразовательной учебной дисциплины по видам учебной деятельности	Объем (в академ. часах)			Уровень освоения ³
		всего	в том числе:		
			в интерактивной форме	в форме практической подготовки	
Первый/второй/третий год обучения Осенний/весенний семестр ⁴					
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и формирование ЗОЖ					1,2,3
Тема 1.1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	Практические занятия:	8			
	1 Физическая культура и личность профессионала, взаимосвязь с получаемой профессией. Значение двигательной активности для организма.	4		2	
	2 Особенности организации занятий со студентами в процессе освоения содержания учебной дисциплины «Физическая культура»	4	1		
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач.	2			
Тема 1.2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями, самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и	Практические занятия:	12			
	1 Эффекты физических упражнений. Нагрузка и отдых в процессе выполнения упражнений. Влияние занятий физическими упражнениями на функциональные возможности человека, умственную и физическую работоспособность, адаптационные возможности человека.	4	1	2	
	2 Формирование валеологической компетенции в оценке уровня своего здоровья и формирования ЗОЖ. Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий, их	4	1	2	

Раздел, тема дисциплины	Содержание общеобразовательной учебной дисциплины по видам учебной деятельности	Объем (в академ. часах)			Уровень освоения ³
		всего	в том числе:		
			в интерактивной форме	в форме практической подготовки	
спортом	формы и содержание.				
	3 Самоконтроль, его методы, показатели и критерии оценки. Разработка дневника самоконтроля	4	1		
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач.	2			
Раздел 2. Практические основы формирования физической культуры личности. Легкая атлетика					1,2,3
Тема 2.1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции, технике спортивной ходьбы	Практические занятия:	2			
	1. Биомеханические основы техники бега; техники низкого старта и стартового ускорения; бег по дистанции; финиширование, специальные упражнения	2	1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач.	2			
Тема 2.2. Совершенствование техники длительного бега	Практические занятия:	2			
	1 Практическое занятие. Совершенствование техники длительного бега во время кросса до 15-20 минут, техники бега на средние и длинные дистанции	2		2	
Тема 2.3. Совершенствование техники прыжка в длину с места, с разбега	Практические занятия:	2			
	1 Практическое занятие. Специальные упражнения прыгуна, ОФП	2	1		
Тема 2.4. Эстафетный бег 4x100. Челночный бег	Практические занятия:	2			
	1 Практическое занятие. Выполнение эстафетного бега 4x100, челночного бега	2		2	
Тема 2.5. Выполнение контрольных нормативов в беге и	Практические занятия:	4			
	1 Практическое занятие. Выполнение контрольных нормативов в беге 30 м, 60 м, 100 м, 400 м, 500 м (д), 1000 м (ю), 2000 м (д), 3000 м (ю); прыжок в длину с места, с разбега способом «согнув ноги», бег на выносливость	4			

Раздел, тема дисциплины	Содержание общеобразовательной учебной дисциплины по видам учебной деятельности	Объем (в академ. часах)			Уровень освоения ³
		всего	в том числе:		
			в интерактивной форме	в форме практической подготовки	
прыжках					
Итого за семестр		38	6	12	
Второй год обучения Весенний семестр ⁵					
Раздел 3. Волейбол					1,2,3
Тема 3.1. Стойки игрока и перемещения. Общая физическая подготовка (ОФП)	Практические занятия:	4			
	1 Практическое занятие. Выполнение перемещения по зонам площадки, выполнение тестов по ОФП				
Тема 3.2. Приемы и передачи мяча снизу и сверху двумя руками. ОФП	Практические занятия:	4			
	1 Практическое занятие. Выполнение комплекса упражнений по ОФП	4	1	2	
Тема 3.2. Приемы и передачи мяча снизу и сверху двумя руками. ОФП	Практические занятия:	6			
	1 Практическое занятие. Выполнение комплекса упражнений по ОФП	6	1	2	
Тема 3.3. Нижняя прямая и боковая подача. ОФП	Практические занятия:	6			
	1 Практическое занятие. Выполнение упражнений на укрепление мышц кистей, плечевого пояса, брюшного пресса, мышц ног	6	1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач.	2			
Тема 3.4. Верхняя прямая подача. ОФП	Практические занятия:	6			
	1 Практическое занятие. Обучение стойки волейболиста, верхней подачи, нападающему удару	6	1		

Раздел, тема дисциплины	Содержание общеобразовательной учебной дисциплины по видам учебной деятельности	Объем (в академ. часах)			Уровень освоения ³
		всего	в том числе:		
			в интерактивной форме	в форме практической подготовки	
Тема 3.5. Тактика игры в защите и нападении	Практические занятия:	6			
	1 Практическое занятие. Отработка тактики игры в защите и нападении, выполнение приёмов передачи мяча	6		2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач.	2			
Тема 3.6. Основы методики судейства	Практические занятия:	6			
	1 Практическое занятие. Отработка навыков судейства в волейболе	6	1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач.	2			
Тема 3.7. Контроль выполнения тестов по волейболу	Практические занятия:	6			
	1 Практическое занятие. Выполнение передачи мяча в парах	6			
Итого за семестр		50	6	12	
Третий год обучения Осенний семестр ⁶					
Раздел 4. Баскетбол					1,2,3
Тема 4.1. Стойка игрока, перемещения, остановки, повороты. ОФП	Практические занятия:	4			
	1 Практическое занятие. Выполнение упражнений для укрепления мышц плечевого пояса, ног	4	1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач.	2			
Тема 4.2. Передачи мяча. ОФП	Практические занятия:	4			
	1 Практическое занятие. Выполнение упражнений для развития скоростно-силовых и координационных способностей, упражнений для развития верхнего	4	1	2	

Раздел, тема дисциплины	Содержание общеобразовательной учебной дисциплины по видам учебной деятельности	Объем (в академ. часах)			Уровень освоения ³
		всего	в том числе:		
			в интерактивной форме	в форме практической подготовки	
	плечевого пояса				
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач.	2	1		
Тема 4.3. Ведение мяча и броски мяча в корзину с места, в движении, прыжком. ОФП	Практические занятия:	4			
	1 Практическое занятие. Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног, брюшного пресс	4			
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач.	2			
Тема 4.4. Техника штрафных бросков. ОФП	Практические занятия:	4			
	1 Практическое занятие. Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног	4	1	2	
Тема 4.5. Тактика игры в защите и нападении. Игра по	Практические занятия:	4			
	1 Практическое занятие. Игра по упрощенным правилам баскетбола	2	1		
	2 Практическое занятие. Игра по правилам	2		2	
Тема 4.6. Практика судейства в баскетболе	Практические занятия:	4			
	1 Практическое занятие. Практика в судействе соревнований по баскетболу	2		2	
	2 Практическое занятие. Выполнение контрольных упражнений: ведение змейкой с остановкой в два шага и броском в кольцо; штрафной бросок; броски по точкам; баскетбольная «дорожка»	2	1	2	
Итого за семестр		30	6	12	

Раздел, тема дисциплины	Содержание общеобразовательной учебной дисциплины по видам учебной деятельности	Объем (в академ. часах)			Уровень освоения ³
		всего	в том числе:		
			в интерактивной форме	в форме практической подготовки	
Третий год обучения Весенний семестр ⁷					
Раздел 5. Гимнастика					1,2,3
Тема 5.1. Строевые приемы	Практические занятия	2			
	1 Практическое занятие. Отработка строевых приёмов	2	1	2	
Тема 5.2. Техника акробатических упражнений	Практические занятия	2			
	1 Практическое занятие. Отработка техники акробатических упражнений	2	1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач	2			
Тема 5.3. Упражнения на брусьях (юноши). Гиревой спорт	Практические занятия	8			
	1 Брусья: висы, упоры, махи, подводящие и специальные упражнения, соскоки. Знать правила техники безопасности; уметь страховать партнера, комплексы упражнений с гантелями, гирями. Разучивание и выполнение связок на снаряде. ППФП	4	1	2	
	2 Разучивание и выполнение упражнений с гирями	4			
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач	2			
Тема 5.4. Составление комплекса ОРУ и проведение их обучающимися	Практические занятия	20			
	1 Практическое занятие. Выполнение комплекса ОРУ	4	1	2	
	2 Практическое занятие. Контроль выполнения комплексов ОРУ	4	1	2	
	3 Практическое занятие. Техника выполнения упражнений по атлетической гимнастике. Методы регулирования нагрузки	4	1		

Раздел, тема дисциплины	Содержание общеобразовательной учебной дисциплины по видам учебной деятельности	Объем (в академ. часах)			Уровень освоения ³
		всего	в том числе:		
			в интерактивной форме	в форме практической подготовки	
	4 Практическое занятие. Контроль комбинации на бревне, брусьях	4			
	5 Практическое занятие. Контроль выполнения упражнений по атлетической гимнастике. ППФП	4		2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач	2			
Итого за семестр		38	6	12	
Четвертый год обучения Осенний семестр					
Раздел 6. Бадминтон					1,2,3
Тема.6.1. Игровая стойка, основные удары в бадминтоне	Практические занятия	2			
	1 Практическое занятие. Выполнение упражнений для укрепления мышц кистей, плечевого пояса, ног, брюшного пресса	2	1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач	2			
Тема 6.2. Подачи	Практические занятия	2			
	1 Практическое занятие. Отработка подач	2	1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач	2			
Тема 6.3. Нападающий удар	Практические занятия	2			
	1 Практическое занятие. Отработка атакующих ударов, нападающего удара «смэш»	2	1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач	2			
Тема 6.4. Судейство соревнований по бадминтону	Практические занятия	12			
	1 Практическое занятие. Игра по упрощённым правилам. Судейство соревнований по бадминтону	4	1	2	
	2 Практическое занятие. Контроль техники подач, ударов справа, слева	4	1	2	

Раздел, тема дисциплины	Содержание общеобразовательной учебной дисциплины по видам учебной деятельности	Объем (в академ. часах)			Уровень освоения ³
		всего	в том числе:		
			в интерактивной форме	в форме практической подготовки	
	3 Практическое занятие. Контроль техники игры: одиночные, парные игры	2	1	2	
	4 Практическое занятие. Игра по правилам	2			
Раздел 7. Настольный теннис					1.2.3
Тема 7.1. Настольный теннис	Практические занятия	2			
	1 Практическое занятие. Техника безопасности по настольному теннису. Изучение элементов стола и ракетки. Обучение тактическим и техническим действиям, подаче. Игра	2			
Итого за семестр		26	6	12	
Четвертый год обучения Весенний семестр					
Раздел 8. Плавание					1,2.3
Тема 8.1. Плавание	Практические занятия	2			
	1 Практическое занятие. Ознакомление с техникой плавания основными видами плавания: кроль на груди и спине, брасс, прикладные виды	2		2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач	2			
Раздел 9. Лыжная подготовка					1,2.3
Тема 9.1. Лыжная подготовка (для южных районов кроссовая подготовка)	Практические занятия	6			
	1 Практическое занятие. Техника безопасности на занятиях по лыжной подготовке Имитационные упражнения для рук и ног с помощью амортизаторов	2	1	2	
	2 Практическое занятие. Подъемы и спуски: техника подъемов и спусков	2		2	

Раздел, тема дисциплины	Содержание общеобразовательной учебной дисциплины по видам учебной деятельности	Объем (в академ. часах)			Уровень освоения ³
		всего	в том числе:		
			в интерактивной форме	в форме практической подготовки	
	3 Практическое занятие. Первая помощь при травмах и обморожениях	2		2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач	2			
Раздел 10. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)					1,2,3
Тема.10.1. Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов	Практические занятия	10			
	1 Практическое занятие. Разучивание, закрепление и совершенствование профессионально значимых двигательных действий для различных групп труда.	2	1	2	
	2 Практическое занятие. Формирование профессионально значимых физических качеств	2	1		
	3 Практическое занятие. Самостоятельное проведение студентом комплексов профессионально-прикладной физической культуры в режиме дня специалиста	2	1	2	
	4 Практическое занятие. Техника выполнения упражнений с предметами и без предметов	2	1		
	5 Практическое занятие. Специальные упражнения для развития основных мышечных групп	2	1		
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение тестовых заданий, решение типовых задач	2			
	Зачет	2			
Итого за семестр		26	6	12	
Итого		208	36	72	

3 Условия реализации рабочей программы дисциплины

3.1 Оценочные и методические материалы по дисциплине

Оценочные и методические материалы дисциплины приведены в Приложении 1 к рабочей программе общеобразовательной учебной дисциплины/дисциплины/ профессионального модуля, доступ к которым открыт на официальном сайте института.

3.2 Фонд оценочных средств по дисциплине

Фонд оценочных средств по текущему контролю успеваемости обучающихся и промежуточной аттестации приведены в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины, доступ к которым открыт на официальном сайте института.

3.3 Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины

Основная учебная литература

1. Николаев, А. А. Развитие силы у спортсменов : методическое пособие : [12+] / А. А. Николаев, В. Г. Семенов. – 2-е изд., стер. – Москва : Спорт, 2025. – 208 с. : схем., табл., ил. – (Библиотечка тренера). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=727793>. – Библиогр.: с. 191-201. – ISBN 978-5-907601-88-8. – Текст : электронный.

2. Николаев, А. А. Развитие выносливости у спортсменов : методическое пособие : [12+] / А. А. Николаев, В. Г. Семенов. – 2-е изд., стер. – Москва : Спорт : Человек, 2025. – 144 с. : схем., табл. – (Библиотечка тренера). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=727791>. – ISBN 978-5-907601-89-5. – Текст : электронный.

3. Николаев, А. А. Развитие быстроты у спортсменов : методическое пособие : [16+] / А. А. Николаев, В. Г. Семенов. – Москва : Спорт, 2025. – 180 с. – (Библиотечка тренера). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=727792>. – ISBN 978-5-907601-84-0. – Текст : электронный.

Дополнительная учебная литература

1. Нахаева, Е. М. История физической культуры и спорта : учебное пособие / Е. М. Нахаева, Н. В. Минина. – Минск : РИПО, 2022. – 204 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=697643>. – Библиогр.: с. 195-196. – ISBN 978-985-895-009-5. – Текст : электронный.

2. Паршиков, А. Т. Спортивная школа : история и современность : учебно-методическое пособие : [12+] / А. Т. Паршиков. – Москва : Спорт, 2023. – 144 с. : табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=699130>. – ISBN 978-5-907601-18-5. – Текст : электронный.

3. Актуальные проблемы и перспективы развития физической культуры, спортивной тренировки, рекреации и фитнеса, адаптивной и оздоровительно-восстановительной физической культуры : материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Липецк, 11-12 апреля 2024 г. / отв. ред. С. С. Давыдова ; Липецкий государственный педагогический университет им. П. П. Семенова-Тян-Шанского. – Липецк : Липецкий государственный педагогический университет им. П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2024. – 385 с. : ил., табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=718146>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-907792-60-9. – Текст : электронный.

Нормативно-правовые акты

1. Российская Федерация. Законы. О физической культуре и спорте в Российской Федерации: Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ. – Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/.
2. Российская Федерация. Законы. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ. – Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895/.
3. Российская Федерация. Постановления. Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО): Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 N 540. Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_164253/.
4. Российская Федерация. Приказы. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): Приказ Минспорта РФ от 12.09.2019 N 90. – Текст: электронный // Некоммерческие интернет-версии системы КонсультантПлюс. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_320173/.

Периодическая литература

1. Вестник ВИЭПП: научный журнал / главный редактор Скоков Р.Ю.; учред. и изд. ГБОУ ВИЭПП — Волжский, 2024. - ISSN 2658 – 6886.– Текст : непосредственный
2. Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта / гл. ред. В.А. Таймазов ; учред.— Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург: 2022. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?id=34078566>. –ISSN 1994-4683 (Print). - ISSN 2308-1961 (Online). – Текст : электронный.

3.4 Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети Интернет и информационных технологий, необходимых для освоения общеобразовательной учебной дисциплины/дисциплины/ профессионального модуля

1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека: сайт. - Москва, 2000 -. - URL: <https://elibrary.ru>. - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст: электронный.
2. ONLINE.VIEPP.RU: сайт / МБОУ «Волжский институт экономики, педагогики и права». – Волжский, 2020 -. – Режим доступа: <https://online.viepp.ru/>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст: электронный.
3. Волжский институт экономики, педагогики и права: сайт / МБОУ «Волжский институт экономики, педагогики и права». – Волжский, 2006 -. – Обновляется в течение суток. – Режим доступа: <http://www.viepp.ru/>. – Текст: электронный.
4. Единое окно доступа к образовательным ресурсам: федеральный портал: сайт. - Москва, 2020 -. - Обновляется в течение суток. - URL: <http://window.edu.ru>. – Текст: электронный.
5. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов: сайт. - Москва, 2005 -. - Обновляется в течение суток. – URL: <http://school-collection.edu.ru>. - Текст: электронный.
6. КиберЛенинка: научная электронная библиотека: сайт. – Москва, 2020 -. Обновляется в течение суток. - URL: <https://cyberleninka.ru>. - Текст: электронный.
7. Некоммерческая интернет-версия системы КонсультантПлюс: сайт». - Москва, 1997 -. - Обновляется в течение суток. - URL: <http://www.consultant.ru/online>. - Текст: электронный.
8. Правовой портал ГАРАНТ.РУ: сайт / Учредитель ООО «НПП «Гарант-Сервис». -

Москва, 2014 -. - Обновляется в течение суток. - URL: <http://www.garant.ru>. - Текст: электронный

9. Федеральный портал «Российское образование»: сайт / Учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. - Москва, 2002 -. - Обновляется в течение суток. - URL: <http://www.edu.ru>. – Текст: электронный.

10. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов: сайт. - Москва, 2020 -. - Обновляется в течение суток. - URL: <http://fcior.edu.ru>. – Текст: электронный.

11. Фестиваль педагогических идей «Открытый урок»: сайт / Учредитель ИД «Первое сентября». - Москва, 2020 -. - Обновляется в течение суток. - URL: <http://urok.1sept.ru>. – Текст: электронный.

12. Электронная библиотечная система «Университетская библиотека online: сайт / Директ-Медиа. - Москва: Директ-Медиа, 2006 -. - URL: <http://biblioclub.ru>. - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный

Перечень программного обеспечения

1. Microsoft Office Standard 2016.
2. Microsoft Windows 10 Pro.
3. Справочная правовая система (СПС) КонсультантПлюс.
4. АИБС «МАРК-SQL» (версия 1.8).

Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

1. АИБС «МАРК-SQL».
- Справочная правовая система (СПС) КонсультантПлюс (обновляется постоянно)

3.5 Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по общеобразовательной учебной дисциплине/дисциплине/ профессионально модулю

Для освоения дисциплины практические занятия рекомендуется проводить в спортивном зале и открытом стадионе широкого профиля с элементами полосы препятствий. Организация образовательной деятельности по дисциплине посредством электронного обучения осуществляется с применением технических средств, а также информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих передачу по линиям связи указанной информации, взаимодействие обучающихся и педагогического работника. Помещения для выполнения самостоятельной работы обучающихся должны быть оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду института.

