Подписан: Скоков Р.Ю., ректор ВИЭПП
Дата: 2026.01.19 12:32:20+03'00'

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» по специальности 44.02.07 Преподавание в основном общем образовании (по профилям)

Цель освоения дисциплины – формирование системы знаний о возрастных и индивидуальных возможностях организма, позволяющих индивидуализировать процесс обучения и воспитания. Изучить вопросы взаимоотношения растущего организма со средой, возрастные и индивидуальные особенности адаптивных реакций детей.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» дисциплина учебного цикла «Общепрофессиональный цикл» структуры программы подготовки специалистов среднего звена.

Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины: 98 часов.

Раздел 1. Основные положения анатомии, физиологии и гигиены человека

Тема 1.1. Определение содержания анатомии, физиологии и гигиены

Раздел 2. Основные этапы развития человека

Тема 2.1. Основные закономерности роста и развития организма человека. Возрастная периодизация.

Тема 2.2 Возрастные анатомо-физиологические особенности детей и подростков

Тема 2.3. Основы гигиены детей и подростков гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза

Тема 2.4. Строение клетки. Строение тканей.

Тема 2.5. Высшая нервная деятельность детей младшего школьного возраста. Значение опорно-двигательной системы. Скелет и его функции. Мышцы и функции.

Тема 2.6. Гигиена опорно-двигательной системы. Роль двигательной активности в сохранении здоровья. Внутренняя среда организма. Состав крови. Строение и функции клеток крови: эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов.

Тема 2.7 Группы крови. Иммунитет. Роль И. И. Мечникова в создании учения об иммунитете. Фагоцитоз. Сердечно-сосудистая система. Сердце, его строение и работа. Кровеносные сосуды. Круги кровообращения.

Тема 2.8. Возрастные особенности системы кровообращения у детей и подростков.

Тема 2.9. Строение и функции органов дыхания. Гигиена органов дыхания

Тема 2.10. Строение и функция органов пищеварения. Зубы, профилактика болезни зубов. Питание детей. Гигиена питания. Составление суточного рациона питания для детей младшего школьного возраста.

Тема 2.11. Обмен веществ его значение. Обмен белков, жиров, углеводов. Водно-солевой обмен.

Тема 2.12. Значение и строение органов выделения. Значение и строение кожи. Гигиена кожи ребенка и профилактика кожных заболеваний.

Тема 2.13. Эндокринные железы Гормоны. Эндокринная система. Репродуктивная система. Половое созревание.

Тема 2.14. Анализаторы. Органы чувств. Анализаторы. Зрительный анализатор. Строение, функции и гигиена органа зрения. Строение, функции и слухового анализатора.

Раздел 3. Основы гигиены

Тема 3.1. Гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям школы