

## **АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе дисциплины «Методика физического воспитания и развития детей дошкольного возраста» по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование (уровень бакалавриата)**

### **Цель освоения дисциплины**

Целью освоения дисциплины «Методика физического воспитания и развития детей дошкольного возраста» является подготовка студентов к осуществлению процесса обучения и воспитания детей разных возрастных групп в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Методика физического воспитания и развития детей дошкольного возраста» - дисциплина по выбору вариативной части цикла дисциплин Блока 1 структуры программы бакалавриата.

### **Объем, структура и содержание дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины: 5 зачетных единиц (180 часов).

Тема 1. Теоретические основы физического воспитания и развития ребенка. Возрастные особенности развития ребенка дошкольного возраста. Тема 2. Основы обучения и развития психофизических качеств ребенка в процессе физического воспитания. Тема 3. Гимнастика в физическом воспитании детей дошкольного возраста. Тема 4. Подвижные игры как важнейшее средство физического воспитания ребенка дошкольного возраста. Спортивные игры и спортивные упражнения для дошкольников. Тема 5. Формы физического воспитания дошкольников в образовательной организации. Тема 6. Планирование работы по физическому воспитанию детей дошкольного возраста.