

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины**  
**«Методика физического воспитания и развития детей дошкольного возраста»**  
**по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование**  
**(направленность (профиль): Психолого-педагогическое сопровождение образования и педагогическая деятельность в дошкольном образовании)**  
**(уровень бакалавриата)**

**Цель освоения дисциплины** - подготовка студентов к осуществлению процесса обучения детей разных возрастных групп в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

**Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Методика физического воспитания и развития детей дошкольного возраста» - элективная дисциплина направленности (профиля), относящаяся к части, формируемой участниками образовательных отношений, цикла дисциплин Блока 1 структуры программы бакалавриата.

**Объем, структура и содержание дисциплины**

Общая трудоемкость дисциплины: 2 зачетные единицы, 72 академических часа.

Тема 1. Теоретические основы физического воспитания и развития ребенка. Возрастные особенности развития ребенка дошкольного возраста.

Тема 2. Основы обучения и развития психофизических качеств ребенка в процессе физического воспитания.

Тема 3. Гимнастика в физическом воспитании детей дошкольного возраста.

Тема 4. Подвижные игры как важнейшее средство физического воспитания ребенка дошкольного возраста. Спортивные игры и спортивные упражнения для дошкольников.

Тема 5. Формы физического воспитания дошкольников в образовательной организации.

Тема 6. Планирование работы по физическому воспитанию детей дошкольного возраста.