

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе дисциплины «Волейбол (элективная дисциплина)» по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование (уровень бакалавриата)

Цель освоения дисциплины

Освоение дисциплины осуществляется с целью формирования физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры, здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Волейбол (элективная дисциплина)» является дисциплиной по выбору вариативной части цикла дисциплин Блока 1 структуры программы бакалавриата.

Объем, структура и содержание дисциплины:

Общая трудоемкость дисциплины: 328 часов (в зачетные единицы не переводится).

Раздел. Волейбол. Совершенствование техники: стоек и перемещений игрока; верхней и нижней передачи и приема мяча; верхней и нижней подачи; нападающего удара и блокирования. Индивидуальные, групповые и командные действия в защите и в нападении. Общая физическая подготовка.