

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОЛЖСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ, ПЕДАГОГИКИ И ПРАВА»

Юридический факультет

**Рабочая программа дисциплины**

**«Физическая культура»**

Направление подготовки:  
**44.03.02 Психолого-педагогическое образование**

Уровень высшего образования:  
**бакалавриат**

Направленность (профиль) образовательной программы:  
**«Психолого-педагогическое сопровождение общего образования и педагогическая деятельность в дошкольном образовании»**

Квалификация выпускника:  
**бакалавр**

Волжский, 2017 г.

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование (уровень бакалавриата), утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 декабря 2015 г. N 1457.

Рабочая программа предназначена для преподавания дисциплины базовой части цикла дисциплин Блока 1 структуры программы бакалавриата по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование.

Составитель рабочей программы:

Зорина С.Д. к.п.н., доцент кафедры физической культуры

КОПИЯ

### 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Физическая культура» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры, здоровьесберегающих технологий для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

### 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы бакалавриата

«Физическая культура» является дисциплиной базовой части цикла дисциплин Блока 1 структуры программы бакалавриата.

Освоение дисциплины «Физическая культура» предполагает наличие у студентов знаний, умений и навыков по дисциплинам: «Безопасность жизнедеятельности», «Педагогика», «Анатомия и возрастная физиология», «Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе», «Элективные курсы по физической культуре», «Методика физического воспитания и развития детей дошкольного возраста», «Методика развития двигательных навыков у дошкольников».

### 3. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы бакалавриата

Перечень компетенций	В результате освоения дисциплины обучающийся должен		
	знать	уметь	владеть
Наименование компетенции			
способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)	ценности физической культуры и спорта; значение физической культуры в жизнедеятельности человека; культурное, историческое наследие в области физической культуры; принципы и закономерности воспитания и совершенствования физических качеств; особенности формирования психических качеств, черт, свойств личности в процессе физического воспитания; способы контроля и оценки физического развития и физической	оценивать современное состояние физической культуры и спорта в мире; самостоятельно поддерживать и развивать физические качества в процессе занятий физическими упражнениями; самостоятельно моделировать условия для формирования психических свойств личности; осуществлять подбор необходимых физических упражнений для обеспечения полноценной социальной и	различными современными понятиями в области физической культуры; методами самостоятельного выбора вида спорта или системы физических упражнений для укрепления здоровья; средствами и методами воспитания физических и морально-волевых качеств, необходимых в профессиональной деятельности и в быту;

Перечень компетенций	В результате освоения дисциплины обучающийся должен		
	знать	уметь	владеть
	<p>подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; влияние условий и характера труда бакалавра на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности;</p>	<p>профессиональной деятельности</p>	
<p>способностью использовать здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности, учитывать риски и опасности социальной среды и образовательного пространства (ОПК-12)</p>	<p>факторы, определяющие здоровье человека, понятие здорового образа жизни и его составляющие, здоровьесберегающие технологии, инструкции по охране труда на занятиях физической культурой.</p>	<p>придерживаться здорового образа жизни и использовать здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности.</p>	<p>методиками и методами самодиагностики, самооценки, средствами для оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности; способностью использовать здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности.</p>

#### 4. Объем, структура и содержание дисциплины

**Объем дисциплины** «Физическая культура» составляет 2 зачетные единицы, 72 академические часа.

**Виды учебной работы**, предусмотренные учебным планом: лекции, семинары (практические занятия), самостоятельная работа.

Контактная работа со студентами очной формы обучения включает: занятия лекционного типа – 15 часов, занятия семинарского типа – 15 часов, индивидуальные и групповые консультации, промежуточную аттестацию (зачет).

Контактная работа со студентами заочной формы обучения включает: занятия лекционного типа – 4 часа, индивидуальные и групповые консультации, промежуточную аттестацию (зачет).

**Виды контроля по дисциплине:**

- текущий контроль успеваемости – контрольный опрос (К<sub>о</sub>), выполнение контрольной работы (К<sub>р</sub>), написание реферата (Р), тестирование (Т).

- промежуточная аттестация: очная форма обучения: курс 3 семестр 6 – зачет; заочная форма обучения: курс 1 – зачет.

**Структура дисциплины «Физическая культура»****Очная форма обучения**

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)				Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	СРС		
Тема 1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента.	2	2	-	4	8	К <sub>о</sub> , Т
Тема 2. История становления и развития Олимпийского движения. История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».	2	2	-	4	8	К <sub>о</sub> , Р
Тема 3. Биологические и социально-биологические основы физической культуры	2	2	-	4	8	К <sub>о</sub> , Р
Тема 4. Основы здорового образа жизни студентов. Физическая культура в обеспечении здоровья.	2	2	-	4	8	К <sub>о</sub> , К <sub>р</sub>
Тема 5. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.	1	1	-	6	8	К <sub>о</sub> , Т
Тема 6. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или системы физических упражнений.	1	1	-	6	8	К <sub>о</sub>
Тема 7. Общая и специальная физическая подготовка в системе физического воспитания.	2	2	-	4	8	К <sub>о</sub> , К <sub>р</sub>
Тема 8. Методические основы самостоятельных занятий	2	2	-	4	8	К <sub>о</sub> , Р

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)				Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	СРС		
физическими упражнениями. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.						
Тема 9. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.	1	1	-	6	8	Ко, Р
Промежуточная аттестация						<b>зачет</b>
<b>Итого</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>-</b>	<b>42</b>	<b>72</b>	

#### Заочная форма обучения

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)				Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	СРС		
Тема 1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента.	-	-	-	4	4	Ко, Р
Тема 2. История становления и развития Олимпийского движения. История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».	-	-	-	8	8	Ко, Р
Тема 3. Биологические и социально-биологические основы физической культуры.	-	-	-	10	10	Ко, Р
Тема 4. Основы здорового образа жизни студентов. Физическая культура в обеспечении здоровья.	2	-	-	8	10	Ко, Р
Тема 5. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства	-	-	-	8	8	Ко, Р

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	СРС			
физической культуры в регулировании работоспособности.							
Тема 6. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или системы физических упражнений.	-	-	-	6	6	Ко, Р	
Тема 7. Общая и специальная физическая подготовка в системе физического воспитания.	-	-	-	8	8	Ко, Р	
Тема 8. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.	2	-	-	8	10	Ко, Р	
Тема 9. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.	-	-	-	8	8	Ко, Р	
Промежуточная аттестация						<b>зачет</b>	
<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>68</b>	<b>72</b>		

### Содержание дисциплины «Физическая культура»

Тема 1. Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента.

Физическая культура и спорт как социальный феномен современного общества. Социальные функции физической культуры. Современное состояние физической культуры и спорта. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Средства физической культуры. Основные составляющие (компоненты) физической культуры. Формирование физической культуры личности. Основные положения организации физического воспитания в высшем учебном заведении.

Тема 2. История становления и развития Олимпийского движения. История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Древние Олимпийские игры. Возрождение Олимпийского движения. Олимпийские игры современности. Традиции, символика и ритуал Олимпийских игр. Летние Олимпийские игры. Зимние Олимпийские игры. История развития комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО.

Тема 3. Биологические и социально-биологические основы физической культуры.

Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система. Анатомо-морфологическое строение организма. Воздействие социально-экологических и природно-климатических факторов на организм и жизнедеятельность человека. Роль отдельных систем организма в обеспечении физического развития, функциональных и двигательных возможностей организма человека. Естественное возрастное физическое развитие человека - базовая основа для его совершенствования. Двигательная активность и ее влияние на устойчивость, и адаптационные возможности человека к умственным и физическим нагрузкам человека. Степень и условия влияния наследственности на физическое развитие и на жизнедеятельность человека.

Тема 4. Основы здорового образа жизни студентов. Физическая культура в обеспечении здоровья.

Понятие «здоровье» и факторы его определяющие. Здоровый образ жизни и его составляющие. Физическое самовоспитание и самосовершенствование в здоровом образе жизни. Критерии эффективности здорового образа жизни. Личное отношение к здоровью, общая культура как условие формирования здорового образа жизни. Здоровьесберегающие технологии. Физиологические механизмы и закономерности совершенствования отдельных функциональных систем и организма в целом под воздействием направленной физической нагрузки или тренировки. Основы биомеханики естественных локомоций (ходьба, бег, прыжки).

Тема 5. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.

Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента. Общие закономерности динамики работоспособности студентов в учебном году и основные факторы, ее определяющие. Основные причины изменения психофизического состояния студентов в период экзаменационной сессии, критерии нервно-эмоционального и психофизического утомления. Влияние на работоспособность студентов индивидуальной периодичности ритмических процессов в организме. Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, профилактики нервно-эмоционального и психофизического утомления студентов, повышения эффективности учебного труда.

Тема 6. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или системы физических упражнений.

Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи. Спортивная классификация. Студенческий спорт. Особенности организации и планирования спортивной подготовки в вузе. Спортивные соревнования как средство и метод общей физической, профессионально-прикладной, спортивной подготовки студентов. Система студенческих спортивных соревнований. Современные популярные системы физических упражнений. Мотивация и обоснование индивидуального выбора студентом вида спорта или системы физических упражнений для регулярных занятий. Краткая психофизиологическая характеристика основных групп видов спорта и систем физических упражнений.

Тема 7. Общая и специальная физическая подготовка в системе физического воспитания.

Методические принципы физического воспитания. Основы и этапы обучения движениям. Воспитание физических качеств (силы, выносливости, быстроты, гибкости, ловкости). Формирование психических качеств, черт, свойств личности в процессе физического воспитания. Общая физическая подготовка, её цели и задачи. Зоны интенсивности при различных физических нагрузках. Значение мышечной релаксации при занятиях физическими упражнениями. Специальная физическая подготовка, её цели и задачи. Спортивная подготовка. Профессионально-прикладная физическая подготовка как разновидность специальной подготовки. Формы занятий физическими упражнениями.

Тема 8. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.

Мотивация и целенаправленность самостоятельных занятий. Формы, средства, основное



содержание, планирование и организация самостоятельных занятий, управление ими. Основные методические положения самостоятельных занятий. Особенности самостоятельных занятий направленных на активный отдых, коррекцию физического развития и телосложения, коррекцию двигательной и функциональной подготовленности. Врачебный контроль. Педагогический контроль. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом. Простейшие методики самоконтроля и их оценка. Коррекция содержания и методики занятий по результатам показателей контроля.

Тема 9. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

Общие положения профессионально-прикладной физической подготовки студентов. Определение понятия, цель и задачи ППФП. Место ППФП в системе физического воспитания студентов. Основные факторы, определяющие содержание ППФП. Сопутствующие факторы, определяющие содержание ППФП. Методика подбора средств ППФП студентов. Организация и формы ППФП в вузе. Производственная физическая культура в рабочее время. Физическая культура и спорт в рабочее время. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.

### Интерактивные формы проведения занятий

Удельный вес занятий, проводимых по дисциплине «Физическая культура» в интерактивных формах  
**Очная форма обучения**

Раздел, тема дисциплины	Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа		Всего	
	форма	объем, академ. часов	форма	объем, академ. часов	объем, академ. часов	уд. вес, %
Тема 2. История становления и развития Олимпийского движения. История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»	Лекция-презентация	2			2	
Тема 4. Основы здорового образа жизни студентов. Физическая культура в обеспечении здоровья.	Лекция-презентация	2			2	
Тема 7. Общая и специальная физическая подготовка в системе физического воспитания	Лекция-презентация	2			2	
Тема 8. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль занимающихся	Лекция-презентация	2	Круглый стол	2	4	

Раздел, тема дисциплины	Занятия лекционного типа		Занятия семинарского типа		Всего	
	форма	объем, академ. часов	форма	объем, академ. часов	объем, академ. часов	уд. вес, %
физическими упражнениями						
Итого		8		2	10	33

#### **5. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся по дисциплине**

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся содержится в методических указаниях (Приложение 1) и фонде оценочных средств (Приложение 2) по дисциплине «Физическая культура», доступ к которым открыт на официальном сайте института.

#### **6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины**

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Физическая культура» содержится в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины, доступ к которому открыт на официальном сайте института.

#### **7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины**

##### **7.1 основная литература:**

1. Евсеев, Ю.И. Физическая культура : учебное пособие / Ю.И. Евсеев. - 9-е изд., стер. - Ростов-н/Д : Феникс, 2014. - 448 с. : табл. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-222-21762-7 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=271591> (Рекомендовано Министерством образования РФ в качестве учебного пособия для студентов вузов)

2. Иванков, Ч. Технология физического воспитания в высших учебных заведениях : учебное пособие для студентов вузов / Ч. Иванков, С.А. Литвинов. - М. : Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2015. - 304 с. : ил. - ISBN 978-5-691-02197-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429625> (Рекомендовано УМО по образованию в области подготовки педагогических кадров в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений)

3. Экзамен по физической культуре в вузе : учебно-методическое пособие / Л.Н. Коваль, О.Г. Богданов, Е.В. Ярошенко, Е.Н. Алексеева. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 180 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4901-5 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426467>

##### **7.2 дополнительная литература:**

1. Амосов Н.М. Раздумья о здоровье [Текст] / Н.М. Амосов -2-е изд. – М.: Мол. гвардия, 1987 – 191с.

2. Анатомия человека [Текст]: учебник для студ. высш. учеб. заведений./ под ред.: М.М. Курепина, А.П. Джигова, А.А. Никитина.- М.:ИЦ ВЛАДОС, 2003. – 348с.

3. Барчуков И.С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика [Текст] / И.С. Барчуков, И.А. Нестеров. – М.: ИЦ Академия, 2006. – 578с.

4. Вайнбаум Я.С. Гигиена физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. пед. заведений [Текст]/ Я.С. Вайнбаум, В.И. Коваль, Т.А. Родионова. – М.: ИЦ Академия, 2003. – 240с.

5. Вайнер, Э.Н. Валеология : учебник / Э.Н. Вайнер. - 9-е изд. - М. : Флинта, 2011. - 448 с. - ISBN 978-5-89349-329-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=79501>

6. Кабачков, В.А. Профессиональная физическая культура в системе непрерывного образования молодежи / В.А. Кабачков, С.А. Полиевский, А.Э. Буров. - М. : Советский спорт, 2010. - 296 с. - ISBN 978-5-9718-0453-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210427>

7. Коваль, Л.Н. Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура» : учебно-методическое пособие / Л.Н. Коваль, А.В. Коваль. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 143 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4895-7 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426533>

8. Коваль, Л.Н. Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура» : учебно-методическое пособие / Л.Н. Коваль, А.В. Коваль. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 97 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4894-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426469>

9. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник для ин-тов физ.культуры [Текст] / Л.П. Матвеев- М.: ФиС, 1991- 543с.

10. Олимпийский учебник студента [Текст]: пособие для формирования системы олимпийского образования в нефизкультурных высших учебных заведениях / В.С. Родиченко [и др.] – 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Советский спорт, 2005. – 126с.

11. Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: уч. пособие [Текст] / Г.С. Туманян - М.: ИЦ Академия 2006. -336с.

12. Усаков, В.И. Студенту о здоровье и физическом воспитании : учебное пособие / В.И. Усаков. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. - 104 с. : ил., табл. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-7955-5 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=441285>

13. Физическая культура и спорт. Сборник студенческих работ / . - М. : Студенческая наука, 2012. - 2299 с. - (Вузовская наука в помощь студенту). - ISBN 978-5-00046-122-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=225696>

14. Физическая культура студента [Текст]: учебник для студентов вузов. /под общ.ред. В.И.Ильинича - М.: Гардарики,2003. – 447с.

15. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учебное пособие / Л.Н. Гелецкая, И.Ю. Бирдигулова, Д.А. Шубин, Р.И. Коновалова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет. - Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014. - 219 с. : табл., схем. - Библиогр. в кн.. - ISBN 978-5-7638-2997-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364606>

16. Физическая культура. Учебно-методический комплекс (для студентов экономических специальностей) / С.И. Бочкарева, О.П. Кокоулина, Н.Е. Копылова и др. - М. : Евразийский открытый институт, 2011. - 344 с. - ISBN 978-5-374-00521-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=90775>

17. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений [Текст] / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов.- М.: Академия, 2003.-479с.

18. Чертов, Н.В. Физическая культура : учебное пособие / Н.В. Чертов ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южный федеральный университет», Педагогический институт, Факультет физической культуры и спорта. - Ростов-н/Д : Издательство Южного федерального университета, 2012. - 118 с. - библиогр. с: С. 112. - ISBN 978-5-9275-0896-9 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=241131>

19. Чеснова, Е.Л. Практикум по физической культуре : учебно-методическое пособие / Е.Л. Чеснова, В.В. Варинов. - М. : Директ-Медиа, 2013. - 68 с. - ISBN 978-5-4458-3075-7 ; То же

[Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210956>

20. Чеснова, Е.Л. Физическая культура : учебное пособие / Е.Л. Чеснова. - М. : Директ-Медиа, 2013. - 160 с. - ISBN 978-5-4458-3076-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945>

### **7.3 периодическая литература:**

1. Журнал «Спортивная жизнь России»: [Текст] - библиотечный фонд ВИЭПП (архив);
2. Журнал «Теория и практика физической культуры»: [Текст] - библиотечный фонд ВИЭПП (архив);
3. Журнал «Теория и практика физической культуры» [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.lib.sportedu.ru/Preess/TPFK/>;
4. Журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка» [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.lib.sportedu.ru/Preess/FKVOT/>.

### **8. Перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети Интернет и информационных технологий, необходимых для освоения дисциплины**

1. Научная электронная библиотека - URL: <http://www.e-library.ru>;
2. Научная электронная библиотека «Киберленинка». - URL: <http://www.cyberleninka.ru>;
3. Справочно-правовая система «Гарант» - URL: <http://www.garant.ru>;
4. Справочно-правовая система «Консультант плюс». - URL: <http://base.consultant.ru>;
5. Электронная библиотечная система «Университетская библиотека online» – URL: <http://www.biblioclub.ru>;
6. Электронный каталог (на базе информационно-библиотечной системы MARK SQL 1.8):

База «Каталог ВМНТБ»

База «Книги»

База «Статьи из периодических изданий»

База «Труды ВИЭПП»

База «ЭБС»





### **Перечень программного обеспечения**

1. Microsoft Office Professional Plus 2007;
2. Microsoft Office Standard 2016;
3. Microsoft Windows 10 Pro;
4. Microsoft Windows 8.1;
5. Microsoft Windows Multipoint Server Premium 2012;
6. Microsoft Windows Server – Standard 2012;
7. Microsoft Windows Server Standard Core 2016.

### **9. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине**

Для освоения данной дисциплины требуется аудитория, оснащенная мультимедийными средствами (проектор и др.), как для проведения занятия лекционного типа, так и для проведения занятия семинарского типа.

**Согласование рабочей программы дисциплины «Физическая культура»**

Ответственные лица	Ф.И.О	Подпись
Заведующий библиотекой	Стрельникова В.С.	
Заведующий кафедрой физической культуры	Рыбис А.Д.	
Декан юридического факультета	Шамирский А.З.	
Руководитель образовательной программы	Талкина И.А.	

Рабочая программа дисциплины утверждена в составе комплекта документов образовательной программы Приказом ректора ВИЭПП N 180 от 25.05 2017г.

KOOLWA