



Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 февраля 2018 г. N 122.

Рабочая программа предназначена для преподавания элективной дисциплины по физической культуре и спорту направленности (профиля): Психолого-педагогическое сопровождение образования и педагогическая деятельность в дошкольном образовании части, формируемой участниками образовательных отношений, цикла дисциплин Блока 1 структуры программы бакалавриата по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование.

Составитель рабочей программы дисциплины:

Зорина С.Д. канд. пед. наук, доцент, доцент кафедры физической культуры

Цель освоения дисциплины «Волейбол» - формирование физической культуры личности и способности поддерживать должный уровень физической подготовленности, используя разнообразные методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 2

Дисциплина «Волейбол» - элективная дисциплина по физической культуре и спорту направленности (профиля): Психолого-педагогическое сопровождение образования и педагогическая деятельность в дошкольном образовании части, формируемой участниками образовательных отношений, цикла дисциплин Блока 1 структуры программы бакалавриата по направлению подготовки 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, а также адаптационная дисциплина, учитывающая особенности нозологий инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Освоение дисциплины «Волейбол» предполагает наличие у обучающихся знаний, умений и навыков по дисциплинам: «Анатомия и возрастная физиология», «Безопасность жизнедеятельности», «Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе», «Физическая культура и спорт», а также по предмету «Физическая культура» основной образовательной программы среднего общего образования.

Знания концептуальных основ дисциплины «Волейбол» являются базовыми для изучения следующей дисциплины: «Методика физического воспитания и развития детей дошкольного возраста».

## 3

Перечень компетенций	В результате освоения дисциплины обучающийся должен		
	Знать	уметь	владеть
Наименование компетенции			
Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни (УК-6);	методы управления временем при выполнении конкретных задач, при достижении поставленных целей;	планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности;	инструментами непрерывного образования в течение всей жизни;
способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).	ценности физической культуры и спорта; значение физической культуры в жизнедеятельности человека; культурное, историческое наследие в области физической культуры;	оценивать современное состояние физической культуры и спорта в мире; придерживаться здорового образа жизни; выполнять технические приемы и судить соревнования по	различными современными понятиями в области физической культуры; техническими и тактическими приемами волейбола; методиками и методами

Перечень компетенций	В результате освоения дисциплины обучающийся должен		
	Знать	уметь	владеть
	<p>инструкции по охране труда на занятиях, правила волейбола; факторы, определяющие здоровье человека, понятие здорового образа жизни и его составляющие; принципы и закономерности воспитания и совершенствования физических качеств; особенности формирования психических качеств, черт, свойств личности в процессе физического воспитания; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; влияние условий и характера труда специалиста на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности.</p>	<p>волейболу; самостоятельно поддерживать и развивать физические качества в процессе занятий физическими упражнениями; самостоятельно моделировать условия для формирования психических свойств личности; осуществлять подбор необходимых физических упражнений для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>	<p>самодиагностики, самооценки, средствами оздоровления для самокоррекции здоровья различными формами двигательной деятельности; средствами и методами воспитания физических и морально-волевых качеств необходимых в профессиональной деятельности и в быту.</p>

4 ! " ,

« »

! " составляет 328 академических часов (в зачетные единицы не переводятся).

, предусмотренные учебным планом для студентов очной формы обучения: практические занятия;

, предусмотренные учебным планом для студентов заочной формы обучения: самостоятельная работа.

Контактная работа со студентами очной формы обучения включает: занятия семинарского типа, индивидуальные и групповые консультации, промежуточную аттестацию (зачет).

Контактная работа со студентами заочной формы обучения включает: индивидуальные и групповые консультации, промежуточную аттестацию (зачет).

:

- текущий контроль успеваемости – тесты определения физической подготовленности (Т), выполнение контрольных упражнений (КУ), реферат (Р).

- промежуточная аттестация: очная форма обучения: курсы 1-3 семестры 1-6 – зачет; заочная форма обучения: курс 1 – зачет.

#

« »

! \$

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа						
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа	СРС		
Семестр 1							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		6				6	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		10				10	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		10				10	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		10				10	
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		10				10	КУ
Тема 7. Обучение и		4				4	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
совершенствование техники блокирования							
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них		4				4	
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		4				4	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		10				10	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 1 семестре)		70		2		72	
Семестр 2							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		6				6	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		10				10	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		10				10	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		10				10	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		10				10	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		4				4	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них		4				4	
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		4				4	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		10				10	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (во 2 семестре)		70		2		72	
Семестр 3							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		2				2	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		4				4	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		4				4	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		4				4	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		4				4	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		4				4	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и		3				3	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них							
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		3				3	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		4				4	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 3 семестре)		34		2		36	
Семестр 4							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		2				2	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		4				4	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		4				4	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		4				4	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		4				4	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		4				4	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и		3				3	



Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
совершенствование в них							
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		3				3	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		4				4	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 4 семестре)		34		2		36	
Семестр 5							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		4				4	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		6				6	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		6				6	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		6				6	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		6				6	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		6				6	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них		6				6	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них		4				4	
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		6				6	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 5 семестре)		52		2		54	
Семестр 6							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты		2				2	
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений		4				4	
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху		6				6	КУ
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча		6				6	КУ
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара		6				6	КУ
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча		6				6	КУ
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования		6				6	
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них		6				6	
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и		6				6	

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
командным тактическим действиям в защите и совершенствовании в них							
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств		8				8	Т
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
Итого (в 6 семестре)		56		2		58	
%		<b>316</b>		<b>12</b>		<b>328</b>	

& §

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
Семестр 1							
Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты					26	26	Р
Тема 2. Обучение и совершенствование техники стоек, перемещений					30	30	Р
Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху					40	40	Р
Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча					40	40	Р
Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара					40	40	Р
Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча					30	30	Р

Раздел, тема дисциплины	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу и трудоемкость (в академ. часах)					Итого объем дисциплины (в академ. часах)	Формы текущего контроля и промежуточной аттестации
	Контактная работа				СРС		
	Лекции	Семинары (практ. занятия)	Лаб. работы	Другая контактная работа			
Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования					30	30	Р
Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них					30	30	Р
Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них					30	30	Р
Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств					30	30	Р
Промежуточная аттестация				2		2	Зачет
%				2	326	328	

#

« »

Тема 1. Инструктаж по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм. Сущность игры и правила соревнований. Судейство игры: жесты

Правила соревнований: сущность игры, регламент игры, размер площадки, название линий, высота сетки, команда волейболистов, расстановка игроков. Судейская бригада и ее функции.

Тема 2. Обучение и совершенствование техники: стоек и перемещений игрока.

Стойки: устойчивая, основная, неустойчивая; высокая, средняя, низкая. Перемещения осуществляются следующими способами: ходьба, бег, скачок, прыжок. Ходьба пригибным шагом, приставным шагом, скрестным шагом. Бег с изменением направления и остановками, бег лицом вперед, бег спиной вперед, бег приставным и скрестным шагом.

Тема 3. Обучение и совершенствование техники передачи мяча двумя руками сверху.

Передачи мяча над собой, на стенке, в парах, в тройках, в квадратах, через сетку, после перемещения и остановки, во встречных колоннах, в прыжке, передача мяча сверху двумя руками назад. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 4. Обучение и совершенствование техники подачи волейбольного мяча.

Прямая нижняя и верхняя подачи мяча: с места, подача мяча в стену, подача в парах, подача с уменьшенного расстояния, через сетку из-за лицевой линии, в правую левую половину площадки, в заданную часть площадки зоны 1,5,6. Верхняя прямая подача после перемещения, в прыжке. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 5. Обучение и совершенствование техники нападающего удара.

Нападающий удар с места и с разбега. Нападающий удар с собственного подбрасывания, в парах, нападающий удар с подбрасывания мяча партнером из 4 и 2 зон, при встречных передачах. Прямой нападающий удар с переводом правой, левой рукой. Боковой нападающий удар. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 6. Обучение и совершенствование техники приема мяча.

Прием мяча двумя руками сверху, двумя руками снизу и одной рукой снизу. Прием мяча с места и после перемещения, в падении (на спину, бедро-спину, грудь). Прием мяча в парах на расстоянии 6-9м без сетки. Прием мяча, отскочившего от сетки, любым способом, после броска, или нападающего удара партнера, расположенного сбоку, или за спиной занимающегося. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 7. Обучение и совершенствование техники блокирования.

Одиночный неподвижный блок. Подвижный блок с перемещением влево и вправо. Постановка блока в разных зонах нападения с перемещением одиночный и группой. Игровые задания. Учебные игры.

Тема 8. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в нападении и совершенствование в них.

Индивидуальные действия в нападении: выбор места, подача мяча, тактика передач, нападающий удар. Групповые действия: передачи мяча диагональные, продольные, поперечные. Командные действия: система игры со второй передачи при двух нападающих; система игры со второй передачи выходящего игрока задней линии при трех нападающих; система игры с первой передачи при трех нападающих. Игровые задания. Комбинированные упражнения. Учебные игры.

Тема 9. Обучение индивидуальным, групповым и командным тактическим действиям в защите и совершенствование в них.

Индивидуальные действия в защите: правильный выбор места при приеме мяча с подач, при приеме нападающих и обманных ударов и в индивидуальной тактике блокирования. Групповые действия – взаимодействие игроков защиты, осуществляемые при приеме мячей, блокировании и страховке. Командные действия: система углом вперед и углом назад. Игровые задания. Комбинированные упражнения. Учебные игры.

Тема 10. Общая физическая подготовка. Развитие физических качеств.

Развивать быстроту реакции, скорость передвижения, прыгучесть, ловкость, силу, общую и специальную выносливость.

5 ' - ( )

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся содержится в методических указаниях (Приложение 1) и фонде оценочных средств (Приложение 2) по дисциплине «Волейбол», доступ к которым открыт на официальном сайте института.

6 \*

Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Волейбол» содержится в Приложении 2 к рабочей программе дисциплины, доступ к которому открыт на официальном сайте института.

7 ,

7.1 !

1. Иванков, Ч. Технология физического воспитания в высших учебных заведениях : учебное пособие для студентов вузов / Ч. Иванков, С.А. Литвинов. - М. : Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2015. - 304 с. : ил. - ISBN 978-5-691-02197-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429625> (Рекомендовано УМО по образованию в области подготовки педагогических кадров в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений).

2. Небытова, Л.А. Физическая культура : учебное пособие / Л.А. Небытова, М.В. Катренко, Н.И. Соколова ; Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Кавказский федеральный

университет». - Ставрополь : СКФУ, 2017. - 269 с. : ил. - Библиогр.: с. 263-267. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483844>.

3. Физическая культура : учебник / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др. ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М. Ф. Решетнёва и др. - Красноярск : СФУ, 2017. - 612 с. : ил. - Библиогр.: с. 608-609. - ISBN 978-5-7638-3640-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151>.

## 7.2 +

1. Алексеева, Е.Н. Валеологическая подготовка студентов в процессе физического воспитания : учебно-методическое пособие / Е.Н. Алексеева. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 116 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4896-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426424>.

2. Астахова, М.В. Волейбол : учебно-методическое пособие / М.В. Астахова, В.Ф. Стрельченко, Д.П. Крахмалев. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 132 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4904-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426425>.

3. Вайнбаум Я.С. Гигиена физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. пед. заведений [Текст]/ Я.С. Вайнбаум, В.И. Коваль, Т.А. Родионова. – М.: ИЦ Академия, 2003. – 240с.

4. Волейбол: теория и практика : учебник / под общ. ред. В.В. Рыцарева ; художн. Е. Ильин. - Москва : Спорт, 2016. - 456 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-9906734-7-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430479>.

5. Григорьева, И.В. Физическая культура. Основы спортивной тренировки : учебное пособие / И.В. Григорьева, Е.Г. Волкова, Ю.С. Водолазов. - Воронеж : Воронежская государственная лесотехническая академия, 2012. - 87 с. - ISBN 978-5-7994-0518-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=142220>.

6. Жуков, Р.С. Основы спортивной тренировки / Р.С. Жуков ; Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Кемеровский государственный университет». - Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. - 110 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-8353-1717-2 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278415>.

7. Кабачков, В.А. Профессиональная физическая культура в системе непрерывного образования молодежи / В.А. Кабачков, С.А. Полиевский, А.Э. Буров. - М. : Советский спорт, 2010. - 296 с. - ISBN 978-5-9718-0453-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210427>.

8. Коваль, Л.Н. Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура» : учебно-методическое пособие / Л.Н. Коваль, А.В. Коваль. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 143 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4895-7 ; То же [Электронный ресурс]. - URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=426533>.

9. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: учебник для ин-тов физ.культуры [Текст] / Л.П. Матвеев- М.: ФиС, 1991- 543с.

10. Основы обучения технике игры в волейбол : учебное пособие / А.А. Гераськин, Б.П. Сокур, И.А. Рогов, Т.А. Колупаева ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2014. - 280 с. : схем., табл., ил. - Библиогр.: с. 274-276. ; То же [Электронный ресурс]. - URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336072>.

11. Спортивные игры: техника, тактика, методика обучения [Текст] : учебник для студ. вузов, обуч. по спец. 033100-Физич. культура / под ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнова. - 2-е изд., стереотип. - М.: Academia, 2006.- 518 с.

12. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учебник / под общ. ред. С.П. Евсеева ; авт.-сост. О.Э. Евсеева, С.П. Евсеев. - Москва : Спорт, 2016. - 385 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906839-18-3 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461367>. Рекомендовано Учебно-методическим объединением высших учебных заведений Российской Федерации по образованию в области народной художественной культуры, социально-культурной деятельности и информационных ресурсов в качестве учебника для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлениям 49.03.02 - «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 49.04.02 - «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 49.02.02 - «Адаптивная физическая культура»

13. Физическая культура студента [Текст]: учебник для студентов вузов. /под общ.ред. В.И.Ильинича - М.: Гардарики,2003. – 447с.

14. Физическая культура студентов специального учебного отделения : учебное пособие / Л.Н. Гелецкая, И.Ю. Бирдигулова, Д.А. Шубин, Р.И. Коновалова ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет. - Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2014. - 219 с. : табл., схем. - Библиогр. в кн.. - ISBN 978-5-7638-2997-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=364606>.

15. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений [Текст] / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов.- М.: Академия, 2003.- 479с.

(URL: <http://base.consultant.ru>)

1. Конституция Российской Федерации.

2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ.

3. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ.

4. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

5. Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 N 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

6. Приказ Минспорта РФ от 12.02.2019 N 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

### 7.3

1. «Спортивная жизнь России» (журнал): [Текст] - библиотечный фонд ВИЭПП (архив).

2. «Теория и практика физической культуры» (журнал): [Текст] - библиотечный фонд ВИЭПП (архив).

3. «Теория и практика физической культуры» [Электронный ресурс]. - URL: <http://sportlib.info/Press/TPFK/Archive.htm>.

4. «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка» [Электронный ресурс]. - URL: <http://sportlib.info/Preess/FKVOT/Archive.htm>.

8

\$

-

%

\$

1. Научная электронная библиотека [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.e-library.ru>.

2. Научная электронная библиотека «КиберЛенинка» [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.cyberleninka.ru>.

3. Официальный сайт Министерства спорта РФ [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.minsport.gov.ru>.

4. Справочно-правовая система «Гарант» [Электронный ресурс]. - URL: <http://www.garant.ru>.

5. Справочно-правовая система «Консультант плюс» [Электронный ресурс]. - URL: <http://base.consultant.ru>.

6. Электронная библиотечная система «Университетская библиотека online» [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.biblioclub.ru>.

1. Microsoft Office Standard 2016 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 01.12.2015 N КИС-485-2015, OPEN 93740388ZZE1606 2014-06-25).

2. Microsoft Windows 10 Pro (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 01.12.2015 N КИС-485-2015, от 31.08.2017 N КИС-519-2017, от 21.11.2017 N КИС-837-2017, OPEN 98108561ZZE1903 2017-03-03).

3. Microsoft Windows 8.1 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 22.04.2015 N КИС-122-2015, OPEN 93740388ZZE1606 2014-06-25).

4. Microsoft Windows Multipoint Server Premium 2012 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 29.11.2012 N КИС-225-2012, OPEN 91258913ZZE1412 2012-12-05).

5. Microsoft Windows Server – Standard 2012 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 29.11.2012 N КИС-225-2012, OPEN 91258913ZZE1412 2012-12-05).

6. Microsoft Windows Server Standard Core 2016 (договор ООО «Компьютерные Информационные Системы» от 28.02.2017 N КИС-087-2017 OPEN 98108561ZZE1903 2017-03-03).

7. Справочная правовая система (СПС) Консультант Плюс (обновляется постоянно, договор от 09.01.2019 N 38-К).

8. АИБС «МАРК-SQL» (версия 1.8 / ЗАО НПО «Информ-Система», договор N 18/2004-М от 18.02.2005, Лицензионное соглашение на использование АИБС «МАРК SQL 1.8» N 100320050303 от 10.03.2005).

\$

\$

1. АИБС «МАРК-SQL» (база данных на 01.01.2019).

2. Справочная правовая система (СПС) Консультант Плюс (обновляется постоянно).

9

-





,

)

Для освоения данной дисциплины требуется спортивная площадка, волейбольная площадка, спортивный зал, тренажерные залы, спортивный инвентарь и оборудование.



**Согласование рабочей программы дисциплины «Волейбол (элективная дисциплина)»**

Ответственные лица	Ф.И.О	Подпись
Заведующий библиотекой	Стрельникова В.С.	
Заведующий кафедрой физической культуры	Зорин С.Ю.	
Декан юридического факультета	Ушакинский А.Э.	
Руководитель образовательной программы	Галкина Л.А.	

Рабочая программа дисциплины утверждена в составе комплекта документов образовательной программы Приказом ректора ВИЭПИ N 62-п/т от 14 мая 2019г.

KOOLWA

KOOLWA