

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы общеобразовательной учебной дисциплины**  
**«Основы безопасности жизнедеятельности»**  
**по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям)**

**Цель освоения общеобразовательной учебной дисциплины:** формирование систематизированных знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

**Место общеобразовательной учебной дисциплины в структуре образовательной программы**

Общеобразовательная учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» дисциплина общеобразовательного цикла структуры программы подготовки специалистов среднего звена.

**Объем, структура и содержание общеобразовательной учебной дисциплины**

Общая трудоемкость общеобразовательной учебной дисциплины: 111 часов

Раздел 1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности. Тема 1.1. Основы здорового образа жизни. Тема 1.2. Влияние окружающей среды на здоровье. Тема 1.3. Вредные привычки и их профилактика. Тема 1.4. Правила и безопасность дорожного движения. Тема 1.5. Репродуктивное здоровье.

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения. Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера. Поведение в условиях вынужденной автономии. Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РС ЧС).

Тема 2.3. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Тема 2.4. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Тема 2.5. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность. Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. Тема 3.2. Защита Отечества – долг и обязанность гражданина России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан. Тема 3.3. Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Тема 3.4. Общие обязанности и права военнослужащих – порядок и особенности прохождения службы по призыву и контракту. Тема 3.5. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества. Тема 3.6. Воинская дисциплина и ответственность. Тема 3.7. Как стать офицером Российской армии. Тема 3.8. Государственная и военная символика Российской Федерации. Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Раздел 4. Основы медицинских знаний. Тема 4.1. Оказание первой помощи при травмах и кровотечениях. Тема 4.2. Классификация и профилактика основных инфекционных заболеваний. Тема 4.3. Здоровье родителей и здоровье будущего ребёнка. Тема 4.4. Основы ухода за младенцем.